

トーハン調べ 週間ベストセラー 2026年7月14日調べ

集計期間:2026年7月6日～7月12日

- * 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「**トーハン調べ**」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- * 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- * 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格＋税となります。

【総合】

	書 名	著 者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	夏帆―The Tale of KAHO―	村上春樹／著	新潮社	2,600	978-4-10-353440-2
2	口に関するアンケート	背筋／著	ポプラ社	550	978-4-591-18225-3
3	80代になるとたいいボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間	林真理子／著	幻冬舎	940	978-4-344-98806-4
4	おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターするギター	ドクターキャピタル／講師 日本放送協会／編集 NHK出版／編集	NHK出版	1,600	978-4-14-228912-7
5	目が	背筋／著	ポプラ社	650	978-4-591-19020-3
6	ONE PIECE novel ZORO	尾田栄一郎／原作 江坂純／小説	集英社	840	978-4-08-703571-1
7	100分de名著 親鸞『教行信証』 2026年7月	日本放送協会／編集 NHK出版／編集 釈徹宗／著	NHK出版	636	978-4-14-223190-4
8	夜は猫といっしょ 9	キュルZ／著	KADOKAWA	1,350	978-4-04-660257-2
9	四つ子ぐらし(23) 大ピンチ!? ドキドキの参観日	ひのひまり／作 佐倉おりこ／絵	KADOKAWA	800	978-4-04-632410-8
10	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ／著	日本経済新聞出版	2,000	978-4-296-12104-5
11	100日後に英語がものになる 1日10分 ネイティブ英語書き写し	ブレット・リンゼイ／著 井上麻衣／訳	サンマーク出版	1,800	978-4-7631-4242-9
12	ファイア・ドーム 上	辻村深月／著	小学館	1,900	978-4-09-386769-6
13	月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった	川代紗生／著	サンマーク出版	1,600	978-4-7631-4274-0
14	ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田秀吾／著	SBクリエイティブ	1,600	978-4-8156-3341-7
15	ファイア・ドーム 下	辻村深月／著	小学館	1,900	978-4-09-386770-2
16	おとなの学びシリーズ NHK心おどる 英語 de 茶の湯 裏千家	千宗室／執筆 日本放送協会／編集 NHK出版／編集	NHK出版	1,100	978-4-14-228911-0
17	歴史道 Vol. 46	—————	朝日新聞出版	1,182	978-4-02-277953-3
18	多類婚姻譚	凧良ゆう／著	講談社	1,900	978-4-06-542983-9
19	時間割男子(20) 想いよ、とどけ! クリスマスの誓い	一ノ瀬三葉／作 榎のと／絵	KADOKAWA	800	978-4-04-632408-5
20	大学入試問題集 関正生の英文法ボラリス [1 標準レベル]	関正生／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-601926-4

【文芸書】

	書 名	著 者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	夏帆—The Tale of KAH0—	村上春樹／著	新潮社	2,600	978-4-10-353440-2
2	口に関するアンケート	背筋／著	ポプラ社	550	978-4-591-18225-3
3	目が	背筋／著	ポプラ社	650	978-4-591-19020-3
4	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ／著	日本経済新聞出版	2,000	978-4-296-12104-5
5	ファイア・ドーム 上	辻村深月／著	小学館	1,900	978-4-09-386769-6
6	月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった	川代紗生／著	サンマーク出版	1,600	978-4-7631-4274-0
7	ファイア・ドーム 下	辻村深月／著	小学館	1,900	978-4-09-386770-2
8	多類婚姻譚	凧良ゆう／著	講談社	1,900	978-4-06-542983-9
9	青天	若林正恭／著	文藝春秋	1,800	978-4-16-392066-5
10	それでも光に手を伸ばす	Payao／著	KADOKAWA	1,500	978-4-04-685473-5

【ノンフィクション・ライトエッセイ】

1	夜は猫といっしょ 9	キュルZ／著	KADOKAWA	1,350	978-4-04-660257-2
2	急に具合が悪くなる	宮野真生子／著 磯野真穂／著	晶文社	1,600	978-4-7949-7156-2
3	STAR WARS マンダロリアンとグローガー	ジェフリー・ブラウン／作 とみながあきこ／訳	実務教育出版	1,700	978-4-7889-0942-7
4	考えてはいけないことリスト	堀田秀吾／著	フォレスト出版	1,650	978-4-86680-354-8
5	メロとタビ	まめきちまめこ／著	飛鳥新社	1,500	978-4-86801-139-2
6	もっと! となりの小さいおじさん	瀬知洋司／著	アルソス	1,600	978-4-910512-34-1
7	米ドル札の消滅 それでも金の上昇は続く	副島隆彦／著	徳間書店	1,800	978-4-19-866211-0
8	深夜3時のくろねこ喫茶2	ねこまき(ミューズワーク)／著	スターツ出版	1,450	978-4-8137-9642-8
9	どっちもある名言集	ペズル／著	ライツ社	1,400	978-4-909044-69-3
10	閉鎖病棟24時、本日常直、あらゆる精神疾患 寝ずに診ます 精神科医おどおど日記	駒木爽／著	三五館シンシャ	1,400	978-4-86680-952-6

【エンターテインメント】

1	変な地図	雨穴／著	双葉社	1,600	978-4-575-24810-4
2	Natural サッカー日本代表・中村敬斗フォトブック	中村敬斗／著	双葉社	2,100	978-4-575-31975-0
3	乃木坂46 金川紗耶1st写真集『好きのグラデーション』	金川紗耶／著	DONUTS	2,409	978-4-07-355252-9
4	命の燃やし方	鈴木大飛／著	講談社	1,500	978-4-06-540520-8
5	ビバリウム Adoと私	Ado／原作 小松成美／著	KADOKAWA	1,700	978-4-04-897660-2
6	M!LK 10th ANNIVERSARY PHOTOBOOK〜パリじゃん〜	M!LK／著	主婦と生活社	4,091	978-4-391-16587-6
7	『Michael／マイケル』のすべて FLIX SPECIAL	フリックス編集部／編	ビジネス社	1,400	978-4-8284-2841-3
8	M!LK PHOTOBOOK M!LK a la mode	Michito Goto／撮影 M!LK／著	主婦と生活社	2,500	978-4-391-15689-8
9	変な家2 ～11の間取り図～	雨穴／著	飛鳥新社	1,500	978-4-86410-982-6
10	ながい窖	手塚治虫／著	法政大学出版局	2,000	978-4-588-42024-5

【ビジネス書】

	書 名	著 者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田秀吾／著	SBクリエイティブ	1,600	978-4-8156-3341-7
2	最短で最大の成果を上げる AIアウトプットの全技法	上岡正明／著	アスコム	2,200	978-4-7762-1458-8
3	ママ投資家が育休中に1億貯めた株式投資	ちよる子／著	ダイヤモンド社	1,700	978-4-478-12298-3
4	改訂版 本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長／著	朝日新聞出版	1,500	978-4-02-332378-0
5	嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎／著 古賀史健／著	ダイヤモンド社	1,600	978-4-478-02581-9
6	覚悟の磨き方 ～超訳 吉田松陰～	池田貴将／編訳	サンクチュアリ出版	1,500	978-4-86113-992-5
7	筋肉が全て 健康・不老・メンタル、人生のすべてが変わる唯一の方法	ガブリエル・ライオン／著 御立英史／訳	ダイヤモンド社	2,200	978-4-478-12050-7
8	ずる賢い人のための億万長者入門 成功者の9割は性格が悪い	佐野Mykey義仁／著	KADOKAWA	2,000	978-4-04-607603-8
9	人は話し方が9割	永松茂久／著	ずばる舎	1,500	978-4-7991-0842-0
10	疲れ切った人のための勉強法	堀田秀吾／著	東洋経済新報社	1,600	978-4-492-04832-0

【趣味実用書】

1	オーイ!とんぼ 63	かわさき健／作 古沢優／画	ゴルフダイジェスト社	700	978-4-7728-1212-2
2	パズル通信ニコリ195号	—————	ニコリ	1,200	978-4-86859-195-5
3	新版トリノトリビア 鳥類学者がこっそり教える野鳥のひみつ100	川上和人／監修 川上和人／ほか著	西東社	1,400	978-4-7916-3408-8
4	毎日音読366日	川島隆太／監修	自由国民社	1,700	978-4-426-13121-0
5	一生役立つ きちんとわかる解剖学 筋肉・骨・からだのしくみ	橋本尚詞／監修	西東社	1,600	978-4-7916-3271-8
6	自転車の交通ルールがわかる本	コンデックス情報研究所／編著	成美堂出版	900	978-4-415-33684-8
7	ミステリー・パズルMURDLE(マードル)	G.T. カーバー／著 千葉敏生／訳	実務教育出版	1,700	978-4-7889-0983-0
8	ナンプレEXCITE200 超難問 2	川崎芳織／著	成美堂出版	680	978-4-415-33708-1
9	TACO直伝! 知っているだけで劇的に上達する人体ドローイングのコツ390	TACO／著 金智恵／訳	パイインターナショナル	2,200	978-4-7562-5688-1
10	毎日脳活スペシャル 運転免許認知機能検査対策車の運転脳強化ドリル	古賀良彦／ドリル監修・記事解説 平塚喜之／検定監修・記事解説	文響社	1,250	978-4-86651-522-9

【生活実用書】

1	わたしはこれでやせました	MEGUMI／著 道下将太郎／監修	ダイヤモンド社	1,600	978-4-478-12451-2
2	10年先のわたしをつくる、家と時間	Emi／著	集英社	1,700	978-4-08-790243-3
3	うたまるごはんのかたんフリージング離乳食・幼児食	うたまるごはん／著 北嶋佳奈／監修 淵江公美子／監修	Gakken	1,400	978-4-05-801776-0
4	世界一美味しく健康的なズボラ飯 えっ、全レシピ塩分2.5g脂質20g以下!?	はらぺこグリズリー／著	KADOKAWA	1,700	978-4-04-607491-1
5	はるの献立日記	黒木華／著	飛鳥新社	1,700	978-4-86801-153-8
6	一生役立つ きちんとわかる栄養学	飯田薫子／監修 寺本あい／監修	西東社	1,400	978-4-7916-2622-9
7	鶏むねおかず横丁 鶏むね2kgを使いきり!	倉橋利江／著	新星出版社	1,400	978-4-405-09477-2
8	じつはすごい! 科学的に証明された本当のラジオ体操	鈴木大輔／著 植田拓也／監修	アスコム	1,500	978-4-7762-1465-6
9	からだの厚みを薄くする	土屋元明／著 こしいみほ／イラスト	サンマーク出版	1,400	978-4-7631-4208-5
10	運動を頑張らなくても 手指の変形 痛み・はれ・こわばりが自力でよくなる!1分ほぐし大全	高平尚伸／著	文響社	1,620	978-4-86845-036-8

【児童書】

	書 名	著 者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	四つ子ぐらし(23) 大ピンチ!? ドキドキの参観日	ひのひまり／作 佐倉おりこ／絵	KADOKAWA	800	978-4-04-632410-8
2	時間割男子(20) 想いよ、とどけ! クリスマスの誓い	一ノ瀬三葉／作 榎の／絵	KADOKAWA	800	978-4-04-632408-5
3	科学漫画サバイバルシリーズ95 猛暑のサバイバル	ポドアルチング／文 韓賢東／絵 川瀬宏明／監修 HANA韓国語教育研究会／訳	朝日新聞出版	1,300	978-4-02-332507-4
4	ひなたとひかり(12)	高杉六花／作 万冬しま／絵	講談社	760	978-4-06-544088-9
5	ポケモン サイエンスブック ほのお ろうそく、火山、太陽まで 炎のパワーを大解剖!	店橋護／監修	小学館	1,200	978-4-09-227461-7
6	まだまだここから	宇佐美牧子／作 酒井以／絵	ポプラ社	1,400	978-4-591-18596-4
7	君の火がゆらめいている	落合由佳／作 jyar i／絵	講談社	1,500	978-4-06-541452-1
8	つかめ!理科ダマン 11 みんながロボットに夢中!編	シン・テフン／作 ナ・スンフン／まんが 呉華順／訳	マガジンハウス	1,200	978-4-8387-3375-0
9	ポケモン サイエンスブック くさ 草、花、タネ、森…植物の不思議を解き明かす!	増田真二／監修	小学館	1,200	978-4-09-227462-4
10	ハンディ版 それ犯罪かもしれない図鑑	小島洋祐／監修	金の星社	1,400	978-4-323-07217-3

【ノベルス】

1	ONE PIECE novel ZORO	尾田栄一郎／原作 江坂純／小説	集英社	840	978-4-08-703571-1
2	キン肉マン 禁断の超人タッグ殺人事件	おぎぬまX／著 ゆでたまご／監修	集英社	840	978-4-08-703573-5
3	ラーメン赤猫 毎日が千客万来!	アンギャマン／著 郁島青典／著	集英社	880	978-4-08-703572-8
4	DON'T BLEACH MY FIST 1	久保帯人／著 成田良悟／著	集英社	900	978-4-08-703570-4
5	離婚と天使を授かった夜	ミシェル・スマート／作 上田なつき／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	673	978-4-302-12084-0
6	無垢な天使のために	レベッカ・ウインターズ／作 小長光弘美／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	673	978-4-302-12090-1
7	笑顔の行方	シャロン・サラ／作 宇野千里／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	694	978-4-302-12088-8
8	マチルダの恋 ベティ・ニールズ・コレクション	ベティ・ニールズ／著 大島ともこ／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-302-12094-9
9	熱砂の花嫁 ハーレクイン・ロマンス・プレミアム～リン・グレアム・ベスト・セレクション～	リン・グレアム／著 中野かれん／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-302-12096-3
10	希望に向かって走れ 第九号棟の仲間たち	赤川次郎／著	光文社	1,100	978-4-334-11022-2

【新書】

1	80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間	林真理子／著	幻冬舎	940	978-4-344-98806-4
2	継体天皇 六世紀に現れた世襲王権の「始祖王」	河内春人／著	中央公論新社	1,000	978-4-12-102910-2
3	年とる力	阿川佐和子／著	文藝春秋	950	978-4-16-661520-9
4	ユダヤ人の歴史 古代の興亡から離散、ホロコースト、シオニズムまで	鶴見太郎／著	中央公論新社	1,080	978-4-12-102839-6
5	定年後の日本人は世界一の楽園を生きる〈実践・成功編〉	佐藤優／著	飛鳥新社	1,091	978-4-86801-150-7
6	知らないと恥をかく世界の大問題17 米・中・露、三極構造の時代	池上彰／著	KADOKAWA	1,040	978-4-04-082577-9
7	「アメリカの戦争」と世界危機 イラン侵攻は何をもたらすのか	三牧聖子／編	岩波書店	960	978-4-00-432114-9
8	堤未果の『すばらしい新世界』 スマホで赤ちゃんを注文する日	堤未果／著	集英社	940	978-4-08-721416-1
9	限界地方政治	黒猫ドラネコ／ほか 著	扶桑社	1,000	978-4-594-10307-1
10	虚構の昭和史 海軍善玉論、石原莞爾名将論の陥穽	保阪正康／述 戸高一成／述 大木毅／述	KADOKAWA	1,060	978-4-04-082546-5

【文庫】

	書 名	著 者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈／著	新潮社	630	978-4-10-106142-9
2	一次元の挿し木	松下龍之介／著	宝島社	818	978-4-299-06404-2
3	魔女と過ごした七日間	東野圭吾／著	KADOKAWA	1,120	978-4-04-116776-2
4	777 トリプルセブン	伊坂幸太郎／著	KADOKAWA	1,020	978-4-04-116664-2
5	京都寺町三条のホームズ 24 アートの巡礼 後編	望月麻衣／著	双葉社	700	978-4-575-52935-7
6	遠謀 血の絆 密命(十四) 決定版	佐伯泰英／著	文藝春秋	950	978-4-16-792538-3
7	海を破る者	今村翔吾／著	文藝春秋	910	978-4-16-792526-0
8	玉勝間 風の市兵衛 弐	辻堂魁／著	祥伝社	880	978-4-396-35196-0
9	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈／著	新潮社	630	978-4-10-106141-2
10	黒牢城	米澤穂信／著	KADOKAWA	960	978-4-04-114722-1

【コミックス】

1	ONE PIECE 115	尾田栄一郎／著	集英社	540	978-4-08-885130-3
2	HUNTER×HUNTER 39	富樫義博／著	集英社	520	978-4-08-885174-7
3	ワンパンマン 37	ONE／原作 村田雄介／漫画	集英社	520	978-4-08-885085-6
4	黄泉のツガイ 13	荒川弘／著	スクウェア・エニックス	536	978-4-301-00634-3
5	昴と彗星(3)	しげの秀一／著	講談社	720	978-4-06-544246-3
6	ザ・ファブル The third secret (5)	南勝久／著	講談社	720	978-4-06-544249-4
7	アオのハコ 26	三浦糺／著	集英社	520	978-4-08-885092-4
8	魔男のイチ 9	西修／著 宇佐崎しろ／著	集英社	520	978-4-08-885101-3
9	鬼の花嫁 通常版 10巻	富樫じゅん／作画 クレハ／原作	スターツ出版	730	978-4-8137-6622-3
10	デキる猫は今日も憂鬱(13)	山田ヒツジ／著	講談社	950	978-4-06-544153-4

【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/form/>