

トーハン調べ 週間ベストセラー 2026年2月10日調べ

集計期間:2026年2月2日～2月8日

- * 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- * 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- * 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

【総合】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	2026 J1&J2&J3 百年構想リーグ選手名鑑	サッカーダイジェスト／責任編集	日本スポーツ企画出版社	1,182	978-4-911086-15-5
2	ドラゴンクエストVII Reimagined GUIDEBOOK to NEW WORLD	—————	集英社	1,800	978-4-08-779833-3
3	カフェーの帰り道	嶋津輝／著	東京創元社	1,700	978-4-488-02936-4
4	TOEIC L&R TEST 出る単特急 金のフレーズ 増補改訂版	TEX加藤／著	朝日新聞出版	900	978-4-02-332464-0
5	ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田秀吾／著	SBクリエイティブ	1,600	978-4-8156-3341-7
6	2026 J1&J2&J3 百年構想リーグ選手名鑑 ハンディ版	サッカーダイジェスト／責任編集	日本スポーツ企画出版社	891	978-4-911086-16-2
7	乃木坂46 梅澤美波 2nd写真集 透明な覚悟	東京祐／撮影	光文社	2,545	978-4-334-10859-5
8	不滅なるものへの挑戦 霊性の時代を拓くために	大川隆法／著	幸福の科学出版	2,000	978-4-8233-0468-2
9	おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 人体 2026年2月号	柳田素子／ほか 講師 日本放送協会／編集 NHK出版／編集	NHK出版	1,300	978-4-14-228898-4
10	もっと解きたい!漢字堂 特選100問 Vol.13	—————	パズルメイト	682	978-4-86660-306-3
11	変な地図	雨穴／著	双葉社	1,600	978-4-575-24810-4
12	成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈／著	新潮社	1,700	978-4-10-354953-6
13	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ／著	日本経済新聞出版	2,000	978-4-296-12104-5
14	生きとるわ	又吉直樹／著	文藝春秋	2,000	978-4-16-392060-3
15	100分de名著 ヤスパース 『哲学入門』 2026年2月	日本放送協会／編集 NHK出版／編集 戸谷洋志／著	NHK出版	636	978-4-14-223184-3
16	おかあさんの扉15「またもやお受験危機一髪!」	伊藤理佐／著	オレンジページ	945	978-4-86593-823-4
17	アイドル経営者	大倉忠義／著	講談社	1,800	978-4-06-541264-0
18	棺桶まで歩こう	萬田緑平／著	幻冬舎	940	978-4-344-98793-7
19	るるぶ夏目友人帳	—————	JTBパブリッシング	1,600	978-4-533-16978-6
20	究極難解ナンプレ84	稲葉直貴／出題	晋遊舎	373	978-4-8018-2640-3

【文芸書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	カフェーの帰り道	嶋津輝／著	東京創元社	1,700	978-4-488-02936-4
2	成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈／著	新潮社	1,700	978-4-10-354953-6
3	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ／著	日本経済新聞出版	2,000	978-4-296-12104-5
4	生きとるわ	又吉直樹／著	文藝春秋	2,000	978-4-16-392060-3
5	暁星	湊かなえ／著	双葉社	1,800	978-4-575-24856-2
6	神の蝶、舞う果て	上橋菜穂子／著	講談社	1,800	978-4-06-541651-8
7	失われた貌	櫻田智也／著	新潮社	1,800	978-4-10-356411-9
8	殺し屋の営業術	野宮有／著	講談社	1,950	978-4-06-540330-3
9	分水―隠蔽捜査11―	今野敏／著	新潮社	1,800	978-4-10-300264-2
10	時の家	鳥山まこと／著	講談社	1,900	978-4-06-541227-5

【ノンフィクション・ライトエッセイ】

1	金を握りしめた者が勝つ 銀は10倍になる	副島隆彦／著	祥伝社	2,000	978-4-396-61859-9
2	常に前へ	大山悠輔／著	ベースボール・マガジン社	1,800	978-4-583-11799-7
3	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴／著	小学館	1,700	978-4-09-389184-4
4	日本を甦らせる「高市早苗」の敵	門田隆将／著	ワック	1,600	978-4-89831-989-5
5	今日もネコ様の圧が強い2	うぐいす歌子／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-685169-7
6	老いはヤケクソ	佐藤愛子／著	リベラル社	1,400	978-4-434-35199-0
7	なぜ生きる	明橋大二／著 伊藤健太郎／著 高森顕徹／監修	1万年堂出版	1,500	978-4-925253-01-7
8	和のなるほど図鑑	みっけ／著	インプレス	1,700	978-4-295-02337-1
9	20代で得た知見	F／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-604799-1
10	考えてはいけないことリスト	堀田秀吾／著	フォレスト出版	1,650	978-4-86680-354-8

【エンターテイメント】

1	乃木坂46 梅澤美波 2nd写真集 透明な覚悟	東京祐／撮影	光文社	2,545	978-4-334-10859-5
2	変な地図	雨穴／著	双葉社	1,600	978-4-575-24810-4
3	命の燃やし方	鈴木大飛／著	講談社	1,500	978-4-06-540520-8
4	羽生結弦 写真集 「羽」	矢口亨／撮影・文	扶桑社	4,000	978-4-594-10203-6
5	人生はとんとん―成田昭次自叙伝―	成田昭次／著	集英社	2,000	978-4-08-790209-9
6	なんなん自分	ユースケ／著	KADOKAWA	1,700	978-4-04-681106-6
7	変な家2 ～11の間取り図～	雨穴／著	飛鳥新社	1,500	978-4-86410-982-6
8	超かぐや姫! 公式ガイドブック ハッピーエンドのその先へ!	ニュータイプ編集部／編	KADOKAWA	3,000	978-4-04-117055-7
9	哲学なんていらぬ哲学	あの／著	KADOKAWA	2,200	978-4-04-116709-0
10	三重県津市西区平山町3-15-7	大舟／著	KADOKAWA	1,400	978-4-04-116811-0

【ビジネス書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田秀吾／著	SBクリエイティブ	1,600	978-4-8156-3341-7
2	やりたいことが見つかる 世界の果てのカフェ	ジョン・ストレルキー／著 鹿田昌美／訳	ダイヤモンド社	1,600	978-4-478-12254-9
3	改訂版 本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長／著	朝日新聞出版	1,500	978-4-02-332378-0
4	改訂新版 株・投資信託・iDeCo・NISAがわかる 今さら聞けない 投資の超基本	泉美智子／著 奥村 彰太郎／監修	朝日新聞出版	1,400	978-4-02-333463-2
5	嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎／著 古賀 史健／著	ダイヤモンド社	1,600	978-4-478-02581-9
6	覚悟の磨き方 ～超訳 吉田松陰～	池田貴将／編訳	サンクチュアリ出版	1,500	978-4-86113-992-5
7	DIE WITH ZERO 人生が豊かになりすぎる究極のルール	ビル・パーキンス／著 児島修／訳	ダイヤモンド社	1,700	978-4-478-10968-7
8	会社四季報 業界地図 2026年版	東洋経済新報社／編	東洋経済新報社	1,800	978-4-492-97335-6
9	人は話し方が9割	永松茂久／著	すばる舎	1,500	978-4-7991-0842-0
10	杉村太蔵の推し株「骨太」投資術	杉村太蔵／著	文藝春秋	1,700	978-4-16-392063-4

【趣味実用書】

1	令和八年大相撲力士名鑑	「相撲」編集部／編	ベースボール・マガジン社	1,200	978-4-583-11798-0
2	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 銀のインディアン座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252104-0
3	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 金のイルカ座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252111-8
4	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 銀のカメレオン座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252110-1
5	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 金のカメレオン座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252109-5
6	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 金の羅針盤座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252101-9
7	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 銀の時計座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252108-8
8	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 金のインディアン座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252103-3
9	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 銀のイルカ座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252112-5
10	ゲッターズ飯田の五星三心占い2026 銀の羅針盤座	ゲッターズ飯田／著	朝日新聞出版	1,270	978-4-02-252102-6

【生活実用書】

1	不夜脳 脳がほしがると本当の休息	東島威史／著	サンマーク出版	1,500	978-4-7631-4248-1
2	82歳、現役女医が教えるすごい野菜スープ	天野恵子／監修	飛鳥新社	1,545	978-4-86801-110-1
3	うたまるとごはんのかんたんフリージング離乳食・ 幼児食	うたまるとごはん／著 北嶋佳奈／監修 淵江 公美子／監修	Gakken	1,400	978-4-05-801776-0
4	すべてを蒸したい せいろレシピ	りよ子／著	Gakken	1,400	978-4-05-802362-4
5	遅咲き 肌管理オタク 美容に全振り	大沢あかね／著	ワニブックス	1,650	978-4-8470-7625-1
6	美しく正しい字が書ける ペン字練習帳	和田康子／著	新星出版社	500	978-4-405-05567-4
7	ズボラなせいろ蒸し - おいしい! 時短! めっ ちゃラク! -	らむ／著	ワニブックス	1,600	978-4-8470-7551-3
8	半うつ 憂鬱以上、うつ未満	平光源／著	サンマーク出版	1,500	978-4-7631-4254-2
9	Mizukiのレシピノートvol.2 さらにぎゅぎゅっ と!600品 今日のごはん、これに決まり!	Mizuki／著	Gakken	1,700	978-4-05-802548-2
10	酢・酢漬け 大学教授が教える すごい食べ方大全	—————	文響社	1,550	978-4-86845-012-2

【児童書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	大ピンチずかん3	鈴木のりたけ／作	小学館	1,500	978-4-09-725401-0
2	大ピンチずかん	鈴木のりたけ／作	小学館	1,500	978-4-09-725138-5
3	ポケモン生態図鑑	ポケモン／著 きのしたちひろ／イラスト	小学館	1,300	978-4-09-227426-6
4	ドラゴン タッグ最強王図鑑	木下昌美／監修 なんばきび／イラスト 七海ルシア／イラスト	Gakken	1,400	978-4-05-206218-6
5	パンどろぼう	柴田ケイコ／作	KADOKAWA	1,400	978-4-04-109060-2
6	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田ケイコ／作	KADOKAWA	1,400	978-4-04-116562-1
7	大ピンチずかん2	鈴木のりたけ／作	小学館	1,500	978-4-09-725243-6
8	つかめ!英語ダマン 英会話で世界にとびだせ!編	シン・テフン／作 ナ・スンフン／まんが 呉華順／訳	マガジンハウス	1,200	978-4-8387-3361-3
9	あかちゃんごきげん♪ かがみピカピカ	新井洋行／作・絵 山口真美／監修	くもん出版	1,400	978-4-7743-3915-3
10	だるまさんが	かがくいひろし／さく	ブロンズ新社	850	978-4-89309-431-5

【ノベルス】

1	QED 天河伝説、桜舞い	高田崇史／著	講談社	1,000	978-4-06-538440-4
2	都市伝説解体センター 断篇集	尾北圭人／ほか著	集英社	1,300	978-4-08-703562-9
3	一夜で結ばれた二重の絆 双子の花嫁の身代わり婚 II	リン・グレアム／作 岬一花／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	673	978-4-302-11085-8
4	花嫁が山を下るとき	赤川次郎／著	実業之日本社	1,100	978-4-408-53905-8
5	極東発 世界大戦2 日韓紛争激化	大石英司／著	中央公論新社	1,200	978-4-12-501506-4
6	アオのハコ Interlude	三浦糺／原作 七緒／小説	集英社	740	978-4-08-703567-4
7	劇場版 鬼滅の刃 無限城編 第一章 猗窩座再来 ノベライズ	吾峠呼世晴／原作 矢島綾／小説 近藤光／脚本	集英社	780	978-4-08-703561-2
8	チェンソーマン パディ・ストーリーズ	藤本タツキ／原作 菱川さかく／小説	集英社	700	978-4-08-703518-6
9	さらわれた純潔の花嫁	メイシー・イエーツ／作 片山真紀／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	673	978-4-302-11087-2
10	ゴールデンカムイ 鶴見篤四郎の宿願	野田サトル／原作・イラスト 伊吹亜門／小説	集英社	880	978-4-08-703559-9

【新書】

1	棺桶まで歩こう	萬田緑平／著	幻冬舎	940	978-4-344-98793-7
2	生きる言葉	俵万智／著	新潮社	940	978-4-10-611083-2
3	ぼくたちはどう老いるか	高橋源一郎／著	朝日新聞出版	1,050	978-4-02-295333-9
4	新書 世界現代史 なぜ「力こそ正義」はよみがえったのか	川北省吾／著	講談社	1,200	978-4-06-542192-5
5	考察する若者たち	三宅香帆／著	PHP研究所	1,000	978-4-569-86017-6
6	「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか	三宅香帆／著	新潮社	980	978-4-10-611101-3
7	豊臣兄弟 天下を獲った処世術	磯田道史／著	文藝春秋	950	978-4-16-661514-8
8	ユダヤ人の歴史 古代の興亡から離散、ホロコースト、シオニズムまで	鶴見太郎／著	中央公論新社	1,080	978-4-12-102839-6
9	松本清張の昭和	酒井信／著	講談社	1,100	978-4-06-542230-4
10	定年後の日本人は世界一の楽園を生きる	佐藤優／著	飛鳥新社	990	978-4-86801-107-1

【文庫】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	ほどなく、お別れです	長月天音／著	小学館	660	978-4-09-407163-4
2	クスノキの番人	東野圭吾／著	実業之日本社	900	978-4-408-55803-5
3	一次元の挿し木	松下龍之介／著	宝島社	818	978-4-299-06404-2
4	成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈／著	新潮社	630	978-4-10-106141-2
5	ほどなく、お別れです 遠くの空へ	長月天音／著	小学館	770	978-4-09-407537-3
6	極意 御庭番斬殺 密命(九)決定版	佐伯泰英／著	文藝春秋	950	978-4-16-792479-9
7	BUTTER	柚木麻子／著	新潮社	950	978-4-10-120243-3
8	雫の街一家裁調査官・庵原かのか	乃南アサ／著	新潮社	800	978-4-10-142564-1
9	アナヅラさま	四島祐之介／著	宝島社	727	978-4-299-07564-2
10	プロジェクト・ヘイル・メアリー 上	アンディ・ウィアー／著 小野田和子／訳	早川書房	1,500	978-4-15-012506-6

【コミックス】

1	チェンソーマン 23	藤本タツキ／著	集英社	520	978-4-08-884778-8
2	アオのハコ 24	三浦糺／著	集英社	520	978-4-08-884833-4
3	BORUTO—ボルト— 7—TWO BLUE VORTEX—	岸本斉史／原作・監修 池本幹雄／漫画	集英社	520	978-4-08-884838-9
4	極楽街 6	佐乃タ斗／著	集英社	520	978-4-08-884795-5
5	キングダム 78	原泰久／著	集英社	700	978-4-08-894057-1
6	魔入りました!入間くん 第47巻	西修／著	秋田書店	540	978-4-253-01138-9
7	ファントムバスターズ 7	ネオショコ／著	集英社	560	978-4-08-884846-4
8	空母いぶきGREAT GAME 18	かわぐちかいじ／著 恵谷治／原案協力	小学館	700	978-4-09-863767-6
9	傷モノの花嫁(10)	友麻碧／原作 藤丸 豆ノ介／漫画	講談社	720	978-4-06-542088-1
10	呪術廻戦 Ⅲ 1	芥見下々／著 岩崎 優次／著	集英社	520	978-4-08-884832-7

【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/form/>