

# トーハン調べ 週間ベストセラー 2024年10月16日調べ

集計期間:2024年10月7日～10月13日

- \* 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- \* 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- \* 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

## 【総合】

|    | 書 名                                           | 著 者                        | 出版社       | 本体(円) | ISBNコード           |
|----|-----------------------------------------------|----------------------------|-----------|-------|-------------------|
| 1  | NHK大河ドラマ・ガイド 光る君へ 完結編                         | —————                      | NHK出版     | 1,200 | 978-4-14-923397-0 |
| 2  | パンどろぼうとりんごかめん                                 | 柴田ケイコ／作                    | KADOKAWA  | 1,400 | 978-4-04-115302-4 |
| 3  | いのちの車窓から 2                                    | 星野源／著                      | KADOKAWA  | 1,400 | 978-4-04-115411-3 |
| 4  | 苦しかったときの話をしようか ビジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」 | 森岡毅／著                      | ダイヤモンド社   | 1,500 | 978-4-478-10782-9 |
| 5  | いちばんかんたん いちばんお値うち 家計ノート2025                   | —————                      | 小学館       | 282   | 978-4-09-802315-8 |
| 6  | 世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術                        | 増田由紀／著                     | アスコム      | 1,500 | 978-4-7762-1352-9 |
| 7  | 口に関するアンケート                                    | 背筋／著                       | ポプラ社      | 550   | 978-4-591-18225-3 |
| 8  | NHKシリーズ 3か月でマスターする ピアノ                        | 本田聖嗣／講師 日本放送協会／編集 NHK出版／編集 | NHK出版     | 1,500 | 978-4-14-911202-2 |
| 9  | ごはんが楽しみ                                       | 井田千秋／著                     | 文藝春秋      | 1,600 | 978-4-16-391900-3 |
| 10 | シンプル家計ノート2025                                 | —————                      | オレンジページ   | 282   | 978-4-86593-684-1 |
| 11 | 明るい暮らしの家計簿 2025年版                             | —————                      | ときわ総合サービス | 880   | 978-4-88786-090-2 |
| 12 | ポケットモンスター ポケモン大図鑑1020+                        | —————                      | 小学館       | 1,000 | 978-4-09-800005-0 |
| 13 | 仮面ライダーガヴとあそぼう!                                | —————                      | 講談社       | 1,800 | 978-4-06-536586-1 |
| 14 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 金のインディアン座                  | ゲッターズ飯田／著                  | 朝日新聞出版    | 1,180 | 978-4-02-252003-6 |
| 15 | 小鳥とリムジン                                       | 小川糸／著                      | ポプラ社      | 1,700 | 978-4-591-18341-0 |
| 16 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀のインディアン座                  | ゲッターズ飯田／著                  | 朝日新聞出版    | 1,180 | 978-4-02-252004-3 |
| 17 | とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば                    | 川島隆太／監修 大谷健太／著             | サンマーク出版   | 1,400 | 978-4-7631-4141-5 |
| 18 | アロー&スケルトンパルBestSelection Vol.37               | —————                      | 英和出版社     | 700   | 978-4-86730-413-6 |
| 19 | 百花宮のお掃除係 11 転生した新米宮女、後宮のお悩み解決します。             | 黒辺あゆみ／著                    | KADOKAWA  | 1,300 | 978-4-04-075463-5 |
| 20 | 異世界に転移したら山の中だった。反動で強さよりも快適さを選びました。14          | じゃがバター／著                   | ツギクル      | 1,300 | 978-4-8156-2966-3 |

## 【文芸書】

|    | 書 名                                  | 著 者      | 出版社      | 本体(円) | ISBNコード           |
|----|--------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------|
| 1  | 口に関するアンケート                           | 背筋／著     | ポプラ社     | 550   | 978-4-591-18225-3 |
| 2  | 小鳥とリムジン                              | 小川糸／著    | ポプラ社     | 1,700 | 978-4-591-18341-0 |
| 3  | 百花宮のお掃除係 11 転生した新米宮女、後宮のお悩み解決します。    | 黒辺あゆみ／著  | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-075463-5 |
| 4  | 異世界に転移したら山の中だった。反動で強さよりも快適さを選びました。14 | じゃがバター／著 | ツギクル     | 1,300 | 978-4-8156-2966-3 |
| 5  | 新装版 京都 ものがたりの道                       | 彬子女王／著   | 毎日新聞出版   | 1,300 | 978-4-620-32810-2 |
| 6  | 成瀬は天下を取りにいく                          | 宮島未奈／著   | 新潮社      | 1,550 | 978-4-10-354951-2 |
| 7  | 愛しさに気づかぬうちに                          | 川口俊和／著   | サンマーク出版  | 1,400 | 978-4-7631-4104-0 |
| 8  | 生殖記                                  | 朝井リョウ／著  | 小学館      | 1,700 | 978-4-09-386730-6 |
| 9  | 穢れた聖地巡礼について                          | 背筋／著     | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-738044-8 |
| 10 | 近畿地方のある場所について                        | 背筋／著     | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-737584-0 |

## 【ノンフィクション・ライトエッセイ】

|    |                     |           |           |       |                   |
|----|---------------------|-----------|-----------|-------|-------------------|
| 1  | ごはんが楽しみ             | 井田千秋／著    | 文藝春秋      | 1,600 | 978-4-16-391900-3 |
| 2  | 私たちは売りたいくない!        | チームK／著    | 方丈社       | 1,600 | 978-4-910818-20-7 |
| 3  | 投資依存症 こうしてあなたはババを引く | 森永卓郎／著    | 三五館シンシャ   | 1,500 | 978-4-86680-940-3 |
| 4  | 20代で得た知見            | F／著       | KADOKAWA  | 1,300 | 978-4-04-604799-1 |
| 5  | 覚悟の磨き方 ～超訳 吉田松陰～    | 池田貴将／編訳   | サンクチュアリ出版 | 1,500 | 978-4-86113-992-5 |
| 6  | きっと明日はいい日になる        | 田口久人／著    | PHP研究所    | 1,250 | 978-4-569-84135-9 |
| 7  | 書いてはいけない 日本経済墜落の真相  | 森永卓郎／著    | 三五館シンシャ   | 1,500 | 978-4-86680-936-6 |
| 8  | うちの猫がまた変なことしてる。8    | 卵山玉子／著    | KADOKAWA  | 1,200 | 978-4-04-683490-4 |
| 9  | ゲッターズ飯田の運がよくなる口ぐせ   | ゲッターズ飯田／著 | プレジデント社   | 1,500 | 978-4-8334-4067-7 |
| 10 | 巨人軍vs. 落合博満         | 中溝康隆／著    | 文藝春秋      | 1,800 | 978-4-16-391905-8 |

## 【エンターテインメント】

|    |                                      |                    |          |       |                   |
|----|--------------------------------------|--------------------|----------|-------|-------------------|
| 1  | いのちの車窓から 2                           | 星野源／著              | KADOKAWA | 1,400 | 978-4-04-115411-3 |
| 2  | クイック・ジャパン vol. 174                   | —————              | 太田出版     | 1,500 | 978-4-7783-1993-9 |
| 3  | 変な家2 ～11の間取り図～                       | 雨穴／著               | 飛鳥新社     | 1,500 | 978-4-86410-982-6 |
| 4  | 変な絵                                  | 雨穴／著               | 双葉社      | 1,400 | 978-4-575-24567-7 |
| 5  | 書いたら燃やせ                              | シャロン・ジョーンズ／著 白浦灯／訳 | 海と月社     | 1,200 | 978-4-903212-84-5 |
| 6  | 公式レシピBOOK きのうち何食べた? ～シロさんの簡単レシピ～ 合本版 | 講談社／編              | 講談社      | 1,400 | 978-4-06-535538-1 |
| 7  | 変な家                                  | 雨穴／著               | 飛鳥新社     | 1,273 | 978-4-86410-845-4 |
| 8  | 私が見た未来 完全版                           | たつき諒／著             | 飛鳥新社     | 1,091 | 978-4-86410-851-5 |
| 9  | いわゆる「サザン」について                        | 小貫信昭／著             | 水鈴社      | 1,900 | 978-4-16-401008-2 |
| 10 | カラフルピーチ攻略本                           | カラフルピーチ／著          | KADOKAWA | 1,800 | 978-4-04-606915-3 |

【ビジネス書】

|    | 書 名                                           | 著 者             | 出版社       | 本体(円) | ISBNコード           |
|----|-----------------------------------------------|-----------------|-----------|-------|-------------------|
| 1  | 苦しかったときの話をしようか ビジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」 | 森岡毅／著           | ダイヤモンド社   | 1,500 | 978-4-478-10782-9 |
| 2  | パーフェクトな意思決定 「決める瞬間」の思考法                       | 安藤広大／著          | ダイヤモンド社   | 1,800 | 978-4-478-12073-6 |
| 3  | 人生は「気分」が10割 最高的一天が一生涯続く106の習慣                 | キム・ダスル／著 岡崎暢子／訳 | ダイヤモンド社   | 1,500 | 978-4-478-11713-2 |
| 4  | 会社四季報 業界地図 2025年版                             | 東洋経済新報社／編       | 東洋経済新報社   | 1,700 | 978-4-492-97334-9 |
| 5  | 頭のいい人が話す前に考えていること                             | 安達裕哉／著          | ダイヤモンド社   | 1,500 | 978-4-478-11669-2 |
| 6  | 嫌われる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え                       | 岸見一郎／著 古賀史健／著   | ダイヤモンド社   | 1,500 | 978-4-478-02581-9 |
| 7  | 頭のいい人だけが解ける論理的思考問題                            | 野村裕之／著          | ダイヤモンド社   | 1,800 | 978-4-478-11904-4 |
| 8  | あっという間に人は死ぬから 「時間を食べつくすモンスター」の正体と倒し方          | 佐藤舞／著           | KADOKAWA  | 1,600 | 978-4-04-606933-7 |
| 9  | 部下をもったらいちばん最初に読む本                             | 橋本拓也／著          | アチーブメント出版 | 1,500 | 978-4-86643-161-1 |
| 10 | 休養学 あなたを疲れから救う                                | 片野秀樹／著          | 東洋経済新報社   | 1,500 | 978-4-492-04748-4 |

【趣味実用書】

|    |                              |                |         |       |                   |
|----|------------------------------|----------------|---------|-------|-------------------|
| 1  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 金のインディアン座 | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252003-6 |
| 2  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀のインディアン座 | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252004-3 |
| 3  | とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば   | 川島隆太／監修 大谷健太／著 | サンマーク出版 | 1,400 | 978-4-7631-4141-5 |
| 4  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀の羅針盤座    | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252002-9 |
| 5  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀の鳳凰座     | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252006-7 |
| 6  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀のカメレオン座  | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252010-4 |
| 7  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 銀のイルカ座    | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252012-8 |
| 8  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 金の羅針盤座    | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252001-2 |
| 9  | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 金の時計座     | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252007-4 |
| 10 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2025 金のイルカ座    | ゲッターズ飯田／著      | 朝日新聞出版  | 1,180 | 978-4-02-252011-1 |

【生活実用書】

|    |                                   |                            |           |       |                   |
|----|-----------------------------------|----------------------------|-----------|-------|-------------------|
| 1  | 世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術            | 増田由紀／著                     | アスコム      | 1,500 | 978-4-7762-1352-9 |
| 2  | 明るい暮らしの家計簿 2025年版                 | —————                      | ときわ総合サービス | 880   | 978-4-88786-090-2 |
| 3  | 弁当にも使える やる気1%ごはん作りおき ソッコー常備菜500   | まるみキッチン／著                  | KADOKAWA  | 1,600 | 978-4-04-682827-9 |
| 4  | 常識やぶりのアイデアおやつ                     | syun cooking／著             | 大和書房      | 1,500 | 978-4-479-92168-4 |
| 5  | 和田式 老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方         | 和田秀樹／著                     | 白秋社       | 1,400 | 978-4-434-34278-3 |
| 6  | ますます常識やぶりのアイデアおやつ 「材料4つまで」の100レシピ | syun cooking／著             | 大和書房      | 1,500 | 978-4-479-92174-5 |
| 7  | 運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる食べ物大全        | 上月正博／著                     | 文響社       | 1,580 | 978-4-86651-826-8 |
| 8  | うたまるごはんのかたんフリージング離乳食・幼児食          | うたまるごはん／著 北嶋佳奈／監修 淵江公美子／監修 | Gakken    | 1,264 | 978-4-05-801776-0 |
| 9  | こうして、人は老いていく 衰えていく体との上手なつきあい方     | 上村理絵／著                     | アスコム      | 1,400 | 978-4-7762-1303-1 |
| 10 | 糖質疲労                              | 山田悟／著                      | サンマーク出版   | 1,400 | 978-4-7631-4121-7 |

【児童書】

|    | 書 名                 | 著 者                 | 出版社      | 本体(円) | ISBNコード           |
|----|---------------------|---------------------|----------|-------|-------------------|
| 1  | パンどろぼうとりんごかめん       | 柴田ケイコ／作             | KADOKAWA | 1,400 | 978-4-04-115302-4 |
| 2  | パンどろぼう              | 柴田ケイコ／作             | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-109060-2 |
| 3  | もうじきたべられるぼく         | はせがわゆうじ／作           | 中央公論新社   | 1,400 | 978-4-12-005559-1 |
| 4  | パンどろぼうとほっかほっカー      | 柴田ケイコ／作             | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-114042-0 |
| 5  | 大ピンチずかん2            | 鈴木のりたけ／作            | 小学館      | 1,500 | 978-4-09-725243-6 |
| 6  | 大ピンチずかん             | 鈴木のりたけ／作            | 小学館      | 1,500 | 978-4-09-725138-5 |
| 7  | しばらくあかちゃんになりますので    | ヨシタケシンスケ／作・絵        | PHP研究所   | 1,400 | 978-4-569-88185-0 |
| 8  | パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち | 柴田ケイコ／作             | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-112792-6 |
| 9  | チャレンジミッケ!12 おばけだよ   | ウォルター・ウィック／作 糸井重里／訳 | 小学館      | 1,500 | 978-4-09-725255-9 |
| 10 | パンどろぼうVSにせパンどろぼう    | 柴田ケイコ／作             | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-111035-5 |

【ノベルス】

|    |                                       |                          |               |     |                   |
|----|---------------------------------------|--------------------------|---------------|-----|-------------------|
| 1  | ラーメン赤猫 本日も接客一番!                       | アンギャマン／著<br>郁島青典／著       | 集英社           | 880 | 978-4-08-703550-6 |
| 2  | 愛を告げる日は遠く<br>ベティ・ニールズ・コレクション          | ベティ・ニールズ／著<br>霜月桂／訳      | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-71395-7 |
| 3  | 無垢のまま母になった乙女<br>ハーレクイン・ロマンス～純潔のシンデレラ～ | ミシェル・スマート／作<br>雪美月志音／訳   | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71385-8 |
| 4  | 透明な私を愛して                              | キャロル・マリネリ／作<br>小長光弘美／訳   | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71391-9 |
| 5  | 傷ついたレディ                               | シャロン・サラ／著<br>春野ひろこ／訳     | ハーパーコリンズ・ジャパン | 727 | 978-4-596-71397-1 |
| 6  | 白夜の富豪の十年愛<br>ハーレクイン・ロマンス～純潔のシンデレラ～    | ジョス・ウッド／作<br>上田なつき／訳     | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71383-4 |
| 7  | 純潔を買われた朝<br>ハーレクイン・ロマンス～伝説の名作選～       | シャロン・ケンドリック／作<br>柿原日出子／訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71389-6 |
| 8  | 聖夜に誓いを<br>ハーレクイン・ロマンス～伝説の名作選～         | ペニー・ジョーダン／作<br>高木晶子／訳    | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71387-2 |
| 9  | 遠回りのラブレター<br>至福の名作選                   | ジェニファー・テイラー／作<br>泉智子／訳   | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-71393-3 |
| 10 | 花嫁ヶ丘の決闘                               | 赤川次郎／著                   | 実業之日本社        | 950 | 978-4-408-53860-0 |

【新書】

|    |                            |              |           |       |                   |
|----|----------------------------|--------------|-----------|-------|-------------------|
| 1  | カラー版 西洋絵画のお約束 謎を解く50のキーワード | 中野京子／著       | 中央公論新社    | 1,100 | 978-4-12-150822-5 |
| 2  | 学力喪失 認知科学による回復への道筋         | 今井むつみ／著      | 岩波書店      | 1,160 | 978-4-00-432034-0 |
| 3  | なぜ働いていると本が読めなくなるのか         | 三宅香帆／著       | 集英社       | 1,000 | 978-4-08-721312-6 |
| 4  | 老後ひとり難民                    | 沢村香苗／著       | 幻冬舎       | 900   | 978-4-344-98738-8 |
| 5  | 老いの深み                      | 黒井千次／著       | 中央公論新社    | 840   | 978-4-12-102805-1 |
| 6  | 異次元緩和の罪と罰                  | 山本謙三／著       | 講談社       | 1,100 | 978-4-06-537224-1 |
| 7  | 人類はどこで間違えたのか 土とヒトの生命誌      | 中村桂子／著       | 中央公論新社    | 1,000 | 978-4-12-150819-5 |
| 8  | 日ソ戦争<br>帝国日本最後の戦い          | 麻田雅文／著       | 中央公論新社    | 980   | 978-4-12-102798-6 |
| 9  | 「わかりやすさ」を疑え                | 飯田浩司／著       | SBクリエイティブ | 950   | 978-4-8156-2173-5 |
| 10 | 放送禁止。「あさ8」で知るニュースの真相       | 百田尚樹／著 有本香／著 | 飛鳥新社      | 990   | 978-4-86801-025-8 |

## 【文庫】

|    | 書 名                  | 著 者                 | 出版社      | 本体(円) | ISBNコード           |
|----|----------------------|---------------------|----------|-------|-------------------|
| 1  | 透明な螺旋                | 東野圭吾／著              | 文藝春秋     | 800   | 978-4-16-792268-9 |
| 2  | 烏の緑羽                 | 阿部智里／著              | 文藝春秋     | 780   | 978-4-16-792280-1 |
| 3  | 猛毒のプリズン 天久鷹央の事件カルテ   | 知念実希人／著             | 実業之日本社   | 740   | 978-4-408-55913-1 |
| 4  | 傲慢と善良                | 辻村深月／著              | 朝日新聞出版   | 810   | 978-4-02-265059-7 |
| 5  | 蝦夷の侍 風の市兵衛 弐         | 辻堂魁／著               | 祥伝社      | 840   | 978-4-396-35084-0 |
| 6  | 青春ブタ野郎はディアフレンドの夢を見ない | 鴨志田一／著              | KADOKAWA | 660   | 978-4-04-915132-9 |
| 7  | ミカエルの鼓動              | 柚月裕子／著              | 文藝春秋     | 910   | 978-4-16-792281-8 |
| 8  | 無明 警視庁強行犯係・樋口顕       | 今野敏／著               | 幻冬舎      | 710   | 978-4-344-43418-9 |
| 9  | 百年の孤独                | G. ガルシア＝マルケス／著 鼓直／訳 | 新潮社      | 1,250 | 978-4-10-205212-9 |
| 10 | 警視庁公安部・片野坂彰 伏蛇の間網    | 濱嘉之／著               | 文藝春秋     | 830   | 978-4-16-792282-5 |

## 【コミックス】

|    |                  |                                                |             |     |                   |
|----|------------------|------------------------------------------------|-------------|-----|-------------------|
| 1  | 呪術廻戦 28          | 芥見下々／著                                         | 集英社         | 520 | 978-4-08-884211-0 |
| 2  | 女の園の星 4          | 和山やま／著                                         | 祥伝社         | 760 | 978-4-396-75053-4 |
| 3  | WIND BREAKER(19) | にいさとる／著                                        | 講談社         | 500 | 978-4-06-537189-3 |
| 4  | ぐらんぶる(23)        | 井上堅二／原作 吉岡公威／漫画                                | 講談社         | 760 | 978-4-06-537098-8 |
| 5  | アオのハコ 17         | 三浦糺／著                                          | 集英社         | 520 | 978-4-08-884207-3 |
| 6  | カグラバチ 4          | 外園健／著                                          | 集英社         | 540 | 978-4-08-884209-7 |
| 7  | 神達に拾われた男 13      | 蘭々／漫画 Roy／原作<br>りりんら／キャラクタ<br>ー原案              | スクウェア・エニックス | 700 | 978-4-7575-9455-5 |
| 8  | 薫る花は凜と咲く(14)     | 三香見サカ／著                                        | 講談社         | 500 | 978-4-06-537044-5 |
| 9  | 魔法使いの嫁 21        | ヤマザキコレ／著                                       | ブシロードワークス   | 680 | 978-4-04-899639-6 |
| 10 | 薬屋のひとりごと 14      | 日向夏／原作 ねこクラゲ／作画 七緒一綺<br>／構成 しのとうこ／<br>キャラクター原案 | スクウェア・エニックス | 700 | 978-4-7575-9439-5 |

## 【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/form/>