

# トーハン調べ 週間ベストセラー 2023年3月14日調べ

集計期間:2023年3月6日～3月12日

- \* 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- \* 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- \* 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

## 【総合】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	安倍晋三 回顧録	安倍晋三／著 橋本五郎／聞き手 尾山宏／聞き手・構成 北村滋／監修	中央公論新社	1,800	978-4-12-005634-5
2	四つ子ぐらし(14) 四ツ橋家で勝負の時!	ひのひまり／作 佐倉おりこ／絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632196-1
3	成熟スイッチ	林真理子／著	講談社	840	978-4-06-530274-3
4	星のカービィ 刹那の見斬りで悪を断て!	高瀬美恵／作 苺野たう／絵 ぼと／絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632223-4
5	小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本	小杉拓也／著	ダイヤモンド社	1,000	978-4-478-11656-2
6	プロ野球カラー名鑑 2023 [ポケット版]	—————	ベースボール・マガジン社	509	978-4-583-62746-5
7	ONE PIECE magazine Vol. 16	尾田栄一郎／原作	集英社	1,091	978-4-08-102417-9
8	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代／著 中国新聞社／著	文藝春秋	1,400	978-4-16-391646-0
9	anan No. 2339 Special Edition Cute ver.	—————	マガジンハウス	773	978-4-8387-5599-8
10	anan No. 2339 Special Edition Cool ver.	—————	マガジンハウス	773	978-4-8387-5598-1
11	TOEIC L&R TEST 出る単特急 金のフレーズ	TEX加藤／著	朝日新聞出版	890	978-4-02-331568-6
12	大ピンチずかん	鈴木のりたけ／作	小学館	1,500	978-4-09-725138-5
13	日本史を暴く 戦国の怪物から幕末の間まで	磯田道史／著	中央公論新社	840	978-4-12-102729-0
14	聖女の魔力は万能です 9	橋由華／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074787-3
15	時間割男子(11) つなげ! 100点満点のきずな	一ノ瀬三葉／作 榎のと／絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632176-3
16	楽ありゃ苦もある地味ごはん。	和田明日香／著	主婦の友社	1,360	978-4-07-453931-4
17	ポケットモンスタースカーレット・バイオレット 公式ガイドブック パルデア図鑑完成ガイド	元宮秀介／編 ワンナップ／編 ポケモン／監修	オーバーラップ	1,600	978-4-8240-0357-7
18	ぼくはいったい どこにいるんだ	ヨシタケシンスケ／作	ブロンズ新社	1,400	978-4-89309-716-3
19	署長シンドローム	今野敏／著	講談社	1,700	978-4-06-529780-3
20	プロ野球オール写真選手名鑑 2023	—————	日本スポーツ企画出版社	1,000	978-4-905411-95-6

## 【文芸書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	聖女の魔力は万能です 9	橘由華／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074787-3
2	署長シンドローム	今野敏／著	講談社	1,700	978-4-06-529780-3
3	恋とそれとあと全部	住野よる／著	文藝春秋	1,450	978-4-16-391660-6
4	なんでもソーダ割り	井口理／著	朝日新聞出版	2,000	978-4-02-332281-3
5	百花宮のお掃除係 8 転生した新米宮女、後宮のお悩み解決します。	黒辺あゆみ／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074892-4
6	#真相をお話しします	結城真一郎／著	新潮社	1,550	978-4-10-352234-8
7	白豚貴族ですが前世の記憶が生えたのでひよこな弟育てます9	やしろ／著	T0ブックス	1,272	978-4-86699-797-1
8	悪役令嬢は溺愛ルートに入りました!? 5	十夜／著	スクウェア・エニックス	1,300	978-4-7575-8459-4
9	地図と拳	小川哲／著	集英社	2,200	978-4-08-771801-0
10	田中家、転生する。5	猪口／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074897-9

## 【ノンフィクション・ライトエッセイ】

1	安倍晋三 回顧録	安倍晋三／著 橋本五郎／聞き手 尾山宏／聞き手・構成 北村滋／監修	中央公論新社	1,800	978-4-12-005634-5
2	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代／著 中国新聞社／著	文藝春秋	1,400	978-4-16-391646-0
3	20代で得た知見	F／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-604799-1
4	同和のドン 上田藤兵衛 「人権」と「暴力」の戦後史	伊藤博敏／著	講談社	1,800	978-4-06-530728-1
5	養老先生、再び病院へ行く	養老孟司／著 中川恵一／著	エクスナレッジ	1,400	978-4-7678-3103-9
6	マンガ ぼけ日和	矢部太郎／著 長谷川嘉哉／原案	かんき出版	1,000	978-4-7612-7651-5
7	心をととのえるスヌーピー 悩みが消えていく禅の言葉	チャールズ・M・シュルツ／著 谷川俊太郎／訳 柊野俊明／監修	光文社	1,300	978-4-334-95270-9
8	メンタル強め美女白川さん4	獅子／著	KADOKAWA	1,050	978-4-04-682179-9
9	天路の旅人	沢木耕太郎／著	新潮社	2,400	978-4-10-327523-7
10	裸一貫! つづ井さん5	つづ井／著	文藝春秋	1,000	978-4-16-391664-4

## 【エンターテイメント】

1	変な絵	雨穴／著	双葉社	1,400	978-4-575-24567-7
2	変な家	雨穴／著	飛鳥新社	1,273	978-4-86410-845-4
3	言葉の海をさまよう	鈴木絢音／著	幻冬舎	1,500	978-4-344-04084-7
4	急がばナナム	おんりー／著	KADOKAWA	1,500	978-4-04-897564-3
5	秋元真夏 卒業記念写真集 『振り返れば、乃木坂』	東京祐／撮影 秋元真夏／著	幻冬舎	2,091	978-4-344-04070-0
6	私が見た未来 完全版	たつき諒／著	飛鳥新社	1,091	978-4-86410-851-5
7	乃木坂46写真集 乃木撮 VOL.03	乃木坂46／著	講談社	2,000	978-4-06-530808-0
8	BARFOUT! MARCH 2023 VOLUME 330	—————	ブラウズブックス	1,100	978-4-344-95442-7
9	silent シナリオブック 完全版	生方美久／脚本	扶桑社	1,500	978-4-594-09385-3
10	きらきらし	宮田愛萌／著	新潮社	1,800	978-4-10-354941-3

## 【ビジネス書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	人は話し方が9割	永松茂久／著	すばる舎	1,400	978-4-7991-0842-0
2	本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長／著	朝日新聞出版	1,400	978-4-02-331878-6
3	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著 御船由美子／訳	サンマーク出版	1,500	978-4-7631-4014-2
4	限りある時間の使い方	オリバー・パークマン ／著 高橋璃子／訳	かんき出版	1,700	978-4-7612-7615-7
5	嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎／著 古賀 史健／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-02581-9
6	キーエンス解剖 最強企業のメカニズム	西岡杏／著	日経BP	1,600	978-4-296-20091-7
7	コンサルが「最初の3年間」で学ぶコト 知らないと一生後悔する99のスキルと5の挑戦	高松智史／著	ソシム	1,600	978-4-8026-1398-9
8	1年で億り人になる	戸塚真由子／著	サンマーク出版	1,500	978-4-7631-4006-7
9	はじめてのNISA&iDeCo	頼藤太希／著 高山 一恵／著	成美堂出版	1,200	978-4-415-33201-7
10	リーダーの仮面 「いちプレーヤー」から「マネ ジャー」に頭を切り替える思考法	安藤広大／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11051-5

## 【趣味実用書】

1	毎日脳活スペシャル 運転免許認知機能検査対策 車の運転脳強化ドリル	古賀良彦／ドリル監修・記 事解説 平塚喜之／検定監 修・記事解説	文響社	1,250	978-4-86651-522-9
2	WBC 2023 史上最強「侍ジャパン」パーフェク トデータブック	福島良一／監修	宝島社	1,400	978-4-299-03975-0
3	オーイ!とんぼ 43	かわさき健／作 古 沢優／画	ゴルフダイジェス ト社	600	978-4-7728-1192-7
4	メジャーリーグ・完全データ選手名鑑2023	友成那智／編著 村 上雅則／監修	廣済堂出版	2,100	978-4-331-52385-8
5	パズル通信ニコリvol.182	—————	ニコリ	1,100	978-4-89072-682-0
6	描けるようになりたい! なら読んでみて。 超かんたん! しんもと流マンガキャラの描き方	慎本真／著	西東社	1,600	978-4-7916-3141-4
7	1日1問解くだけで脳がぐんぐん冴えてくるドクターズドリル 脳神経外科医が医学的エビデンスをベースに考案	石川久／著	アスコム	1,400	978-4-7762-1200-3
8	ナンプレAMAZING200 超難問 2	川崎芳織／著	成美堂出版	600	978-4-415-33266-6
9	KAMINOGE vol.135	KAMINOGE編集部／編	玄文社	1,300	978-4-905937-95-1
10	北海道コンサドーレ札幌オフィシャルガイド ブック2023	北海道新聞社／編 コンサドーレ／監修	北海道新聞社	1,400	978-4-86721-091-8

## 【生活実用書】

1	楽ありや苦もある地味ごはん。	和田明日香／著	主婦の友社	1,360	978-4-07-453931-4
2	80歳でも脳が老化しない人がやっていること	西剛志／著	アスコム	1,400	978-4-7762-1214-0
3	やる気1%ごはん テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500	まるみキッチン／著	KADOKAWA	1,540	978-4-04-681817-1
4	運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる 食べ方大全	上月正博／著	文響社	1,530	978-4-86651-546-5
5	今日のごはん、これに決まり! Mizukiのレシピ ノート決定版! 500品	Mizuki／著	Gakken	1,500	978-4-05-801669-5
6	うたまるごはんのかんたんフリージング離乳食・ 幼児食	うたまるごはん／著 北嶋 佳奈／監修 淵江公美子／ 監修	Gakken	1,264	978-4-05-801776-0
7	伝説の家政婦 沸騰ワード10レシピ3	タサン志麻／著	ワニブックス	1,300	978-4-8470-7269-7
8	リュウジ式至高のレシピ 人生でいちばん美味しい! 基本の料理100	リュウジ／著	ライツ社	1,500	978-4-909044-34-1
9	結局、腸が9割 名医が教える「腸」最強の健康法	川本徹／著	アスコム	1,450	978-4-7762-1210-2
10	ひとり分やる気1%ごはん 美味しいおかずが ちゃちゃっと作れるしあわせレシピ500	ハマごはん／著	KADOKAWA	1,540	978-4-04-681818-8

## 【児童書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	四つ子ぐらし(14) 四ツ橋家で勝負の時!	ひのひまり/作 佐倉おりこ/絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632196-1
2	星のカービィ 刹那の見斬りで悪を断て!	高瀬美恵/作 荻野タウ/絵 ぽと/絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632223-4
3	大ピンチずかん	鈴木のりたけ/作	小学館	1,500	978-4-09-725138-5
4	時間割男子(11) つなげ! 100点満点のきずな	一ノ瀬三葉/作 榎のと/絵	KADOKAWA	720	978-4-04-632176-3
5	ぼくはいったい どこにいるんだ	ヨシタケシンスケ/作	ブロンズ新社	1,400	978-4-89309-716-3
6	小学館の図鑑NEOアート 図解 はじめての絵画	青柳正規/監修	小学館	2,700	978-4-09-217266-1
7	パンどろぼう	柴田ケイコ/作	KADOKAWA	1,300	978-4-04-109060-2
8	小説 映画ドラえもん のび太と空の理想郷	藤子・F・不二雄/原作 古沢良太/脚本 堂山卓見/監督 福島直浩/著	小学館	780	978-4-09-231446-7
9	ころりん・ぽい!	ひらぎみつえ/作	ほるぷ出版	950	978-4-593-10376-8
10	いちねんせいえほん	高濱正伸/監修 林ユミ/絵	日本図書センター	1,300	978-4-284-00120-5

## 【ノベルス】

1	キドナブキディング 青色サヴァンと戯言遣いの娘	西尾維新/著	講談社	1,050	978-4-06-530234-7
2	岸辺露伴は倒れない 短編小説集	荒木飛呂彦/原作 北國ぼらっど/著	集英社	860	978-4-08-703529-2
3	三毛猫ホームズと炎の天使	赤川次郎/著	光文社	960	978-4-334-07751-8
4	忘れがたき面影 ベティ・ニールズ・コレクション	ベティ・ニールズ/著 加納三由季/訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-76775-2
5	愛し子と八年目の秘密	タラ・パミー/作 松尾当子/訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-76781-3
6	契約結婚は逃げた花嫁と	メラニー・ミルバーン/作 飯塚あい/訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-76783-7
7	チェンソーマン パディ・ストーリーズ	藤本タツキ/原作 菱川さかく/小説	集英社	700	978-4-08-703518-6
8	子爵がくれたガラスの靴	ソフィー・ペンブローク/作 川合りりこ/訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	673	978-4-596-76771-4
9	スペイン富豪に言えない秘密 ハーレクイン・ロマンス～伝説の名作選～	キャシー・ウィリアムズ/作 高橋庸子/訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-76787-5
10	ONE PIECE novel LAW	尾田栄一郎/原作 坂上秋成/著	集英社	740	978-4-08-703495-0

## 【新書】

1	成熟スイッチ	林真理子/著	講談社	840	978-4-06-530274-3
2	日本史を暴く 戦国の怪物から幕末の闇まで	磯田道史/著	中央公論新社	840	978-4-12-102729-0
3	徳川家康 弱者の戦略	磯田道史/著	文藝春秋	800	978-4-16-661389-2
4	バカと無知 -人間、この不都合な生きもの-	橘玲/著	新潮社	880	978-4-10-610968-3
5	脳の闇	中野信子/著	新潮社	860	978-4-10-610983-6
6	80歳の壁	和田秀樹/著	幻冬舎	900	978-4-344-98652-7
7	ぼけの壁	和田秀樹/著	幻冬舎	900	978-4-344-98679-4
8	ゼロからの『資本論』	斎藤幸平/著	NHK出版	930	978-4-14-088690-8
9	人類の起源 古代DNAが語るホモ・サピエンスの「大いなる旅」	篠田謙一/著	中央公論新社	960	978-4-12-102683-5
10	死は存在しない 最先端量子科学が示す新たな仮説	田坂広志/著	光文社	920	978-4-334-04630-9

## 【文庫】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	灰色の階段 ラストライン0	堂場瞬一／著	文藝春秋	760	978-4-16-792007-4
2	お探し物は図書室まで	青山美智子／著	ポプラ社	740	978-4-591-17601-6
3	本所おけら長屋(二十)	畠山健二／著	PHP研究所	700	978-4-569-90291-3
4	わかれ縁 狸穴屋お始末日記	西條奈加／著	文藝春秋	660	978-4-16-792008-1
5	流人道中記(上)	浅田次郎／著	中央公論新社	780	978-4-12-207315-9
6	カケラ	湊かなえ／著	集英社	660	978-4-08-744473-5
7	流人道中記(下)	浅田次郎／著	中央公論新社	780	978-4-12-207316-6
8	葉屋のひとりごと 13	日向夏／著	主婦の友インフォ ス	700	978-4-07-454379-3
9	ようこそ実力至上主義の教室へ 2年生編9	衣笠彰梧／著	KADOKAWA	660	978-4-04-682213-0
10	一人称単数	村上春樹／著	文藝春秋	720	978-4-16-791994-8

## 【コミックス】

1	呪術廻戦 22	芥見下々／著	集英社	480	978-4-08-883434-4
2	ONE PIECE 105	尾田栄一郎／著	集英社	480	978-4-08-883436-8
3	怪獣8号 9	松本直也／著	集英社	520	978-4-08-883443-6
4	ファイブスター物語 17	永野護／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-113157-2
5	魔入りました!入間くん 第31巻	西修／著	秋田書店	510	978-4-253-28331-1
6	ドラゴンボール超 20	鳥山明／原作 とよ たろう／漫画	集英社	480	978-4-08-883470-2
7	神達に拾われた男 10	Roy／原作 蘭々／漫 画	スクウェア・エ ニックス	664	978-4-7575-8444-0
8	ブラッククローバー 34	田畠裕基／著	集英社	480	978-4-08-883410-8
9	魔界の主役は我々だ! 第13巻	津田沼篤／漫画 西 修／原案 コネシマ ／原作監修	秋田書店	510	978-4-253-28383-0
10	地縛少年 花子くん 19	あいだいろ／著	スクウェア・エ ニックス	664	978-4-7575-8329-0

## 【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/input>