

# トーハン調べ 2022年5月期 月間ベストセラー

- \* 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- \* 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- \* 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

## 【総合】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	80歳の壁	和田秀樹／著	幻冬舎	900	978-4-344-98652-7
2	マスカレード・ゲーム	東野圭吾／著	集英社	1,650	978-4-08-775461-2
3	同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬／著	早川書房	1,900	978-4-15-210064-1
4	60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと	—————	宝島社	627	978-4-299-02167-0
5	名探偵コナン ハロウィンの花嫁	青山剛昌／原作 大倉崇裕／脚本 水稀しま／著	小学館	730	978-4-09-231411-5
6	N46MODE vol.2 乃木坂46デビュー10周年記念公式BOOK	—————	光文社	1,545	978-4-334-90299-5
7	70歳が老化の分かれ道 若さを持続する人、一気に衰える人の違い	和田秀樹／著	詩想社	1,000	978-4-908170-31-7
8	おもしろい！進化のふしぎ やっぱりざんねないきもの事典	今泉忠明／監修 下間文恵／絵 森永ピザ／絵 フクイサチヨ／絵 uni／絵 有沢重雄／文 野島智司／文 他	高橋書店	1,000	978-4-471-10393-4
9	夢をかなえるゾウ0（ゼロ）	水野敬也／著	文響社	1,680	978-4-86651-497-0
10	NHK大河ドラマ・ガイド 鎌倉殿の13人 後編	—————	NHK出版	1,100	978-4-14-923390-1
11	20代で得た知見	F／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-604799-1
12	子宝船 きたきた捕物帖(二)	宮部みゆき／著	PHP研究所	1,600	978-4-569-85198-3
13	100分de名著 アリストテレス『ニコマコス倫理学』 2022年5月	山本芳久／著 日本放送協会／編集 NHK出版／編集	NHK出版	545	978-4-14-223139-3
14	ドラゴン最強王図鑑	健部伸明／監修 なんばきび／イラスト 七海ルシア／イラスト	学研プラス	1,200	978-4-05-205540-9
15	ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン／著	ぴあ	1,300	978-4-8356-4646-6
16	Pokémon LEGENDS アルセウス 公式ガイドブック【完全版】	元宮秀介／編著 ワンナップ／編著 ポケモン／監修	オーバーラップ	1,500	978-4-8240-0151-1
17	夜は猫といっしょ 3	キュルZ／著	KADOKAWA	1,100	978-4-04-681169-1
18	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂17	廣嶋玲子／作 jy a j y a／絵	偕成社	900	978-4-03-635770-3
19	マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎／著	幻冬舎	1,300	978-4-344-03915-5
20	SPY×FAMILY 家族の肖像	遠藤達哉／原作 矢島綾／小説	集英社	700	978-4-08-703512-4

## 【文芸書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	マスカレード・ゲーム	東野圭吾／著	集英社	1,650	978-4-08-775461-2
2	同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬／著	早川書房	1,900	978-4-15-210064-1
3	子宝船 きたきた捕物帖(二)	宮部みゆき／著	PHP研究所	1,600	978-4-569-85198-3
4	マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎／著	幻冬舎	1,300	978-4-344-03915-5
5	デスマーチからはじまる異世界狂想曲 25	愛七ひろ／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074550-3
6	もう一度、歩きだすために 大人の流儀 1 1	伊集院静／著	講談社	909	978-4-06-527658-7
7	香君 上 西から来た少女	上橋菜穂子／著	文藝春秋	1,700	978-4-16-391515-9
8	香君 下 遥かな道	上橋菜穂子／著	文藝春秋	1,700	978-4-16-391516-6
9	六人の嘘つきな大学生	浅倉秋成／著	KADOKAWA	1,600	978-4-04-109879-0
10	鍛冶屋ではじめる異世界スローライフ 6	たままる／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-074517-6

## 【ノンフィクション・ライトエッセイ】

1	夢をかなえるゾウ0 (ゼロ)	水野敬也／著	文響社	1,680	978-4-86651-497-0
2	20代で得た知見	F／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-604799-1
3	夜は猫といっしょ 3	キュルZ／著	KADOKAWA	1,100	978-4-04-681169-1
4	87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし	多良美智子／著	ずばる舎	1,300	978-4-7991-1035-5
5	秋篠宮	江森敬治／著	小学館	1,500	978-4-09-388862-2
6	老いの福袋 あっぱれ! ころばぬ先の知恵88	樋口恵子／著	中央公論新社	1,400	978-4-12-005428-0
7	心をととのえるスヌーピー 悩みが消えていく禅の言葉	チャールズ・M・シュルツ ／著 谷川俊太郎／訳 榎 野俊明／監修	光文社	1,300	978-4-334-95270-9
8	メンタル強め美女白川さん3	獅子／著	KADOKAWA	1,050	978-4-04-681367-1
9	ハト派の嘘	櫻井よしこ／著 高 市早苗／著	産経新聞出版	880	978-4-8191-1414-1
10	メンタル強め美女白川さん	獅子／著	KADOKAWA	1,050	978-4-04-680134-0

## 【エンターテイメント】

1	N46MODE vol. 2 乃木坂46デビュー10周年記念公式BOOK	—————	光文社	1,545	978-4-334-90299-5
2	私が見た未来 完全版	たつき諒／著	飛鳥新社	1,091	978-4-86410-851-5
3	櫻坂46 渡邊理佐 卒業メモリアルブック 抱きしめたくなる瞬間	柴田フミコ／撮影	集英社	2,000	978-4-08-790077-4
4	変な家	雨穴／著	飛鳥新社	1,273	978-4-86410-845-4
5	野良犬イギー	荒木飛呂彦／〔原 案〕 乙一／小説	集英社	1,500	978-4-08-790073-6
6	SWITCH Mr. Children 30th ANNIVERSARY SPECIAL ISSUE	—————	スイッチ・パブ リッシング	2,400	978-4-88418-589-3
7	ウチらメンタル衛生きちんと守ってかないと普 通に土還りそう	kemio／著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-681271-1
8	聖域	コムドットやまと／ 著	KADOKAWA	1,300	978-4-04-680581-2
9	広末涼子エッセイ『ヒロスエの思考地図 しあ わせのかたち』	広末涼子／著	宝島社	1,500	978-4-299-01437-5
10	BARFOUT! JUNE 2022 VOLUME 321	—————	ブラウンズブック ス	1,000	978-4-344-95424-3

## 【ビジネス書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン／著	ぴあ	1,300	978-4-8356-4646-6
2	人は話し方が9割	永松茂久／著	ずばる舎	1,400	978-4-7991-0842-0
3	数値化の鬼 「仕事ができる人」に共通する、たった1つの思考法	安藤広大／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11437-7
4	佐久間宣行のずるい仕事術 僕はこうして会社で消耗せずにやりたいことをやってきた	佐久間宣行／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11479-7
5	本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長／著	朝日新聞出版	1,400	978-4-02-331878-6
6	世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた	中野信子／著	アスコム	1,200	978-4-7762-1164-8
7	リーダーの仮面 「いちプレーヤー」から「マネジャー」に頭を切り替える思考法	安藤広大／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11051-5
8	1万人の脳を見た名医が教える すごい左利き「選ばれた才能」を120%活かす方法	加藤俊徳／著	ダイヤモンド社	1,300	978-4-478-11139-0
9	嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎／著 古賀史健／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-02581-9
10	やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ	大平信孝／著	かんき出版	1,400	978-4-7612-7572-3

## 【趣味実用書】

1	オーイ！とんぼ 38	かわさき健／作 古沢優／画	ゴルフダイジェスト社	600	978-4-7728-1187-3
2	金運年鑑 ～365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル	たかみー／原案 こげのまさき／マンガ	かんき出版	1,200	978-4-7612-7596-9
3	75歳以上の免許更新が変わる!!!	高齢者安全運転支援研究会／監修	JAFメディアワークス	1,700	978-4-7886-2394-1
4	川島隆太教授のらくらく脳ドリル60日 脳力UP！記憶力・認知力・情報処理・注意力	川島隆太／監修	学研プラス	880	978-4-05-801790-6
5	サッカー守備解剖図鑑	岩政大樹／著	エクスナレッジ	1,300	978-4-7678-3009-4
6	葉っぱ切り絵コレクション いつでも君のそばにいる 小さなちいさな優しい世界	リト@葉っぱ切り絵／著	講談社	1,300	978-4-06-523370-2
7	知っておきたい！ 運転免許 認知機能検査 対策&問題集	篠原菊紀／監修	ナツメ社	900	978-4-8163-6611-6
8	マンガと絵でわかる！ おいしい野菜づくり入門	加藤義松／監修	西東社	1,300	978-4-7916-2244-3
9	鎌田實の大人のわくわく健脳ドリル101	鎌田實／監修	EDITORS	1,100	978-4-576-22503-6
10	勝ち方がわかる 馬券の教科書	じゃい／著 亀谷敬正／監修	池田書店	1,200	978-4-262-14468-9

## 【生活実用書】

1	今日のごはん、これに決まり！ Mizukiのレシピノート決定版！500品	Mizuki／著	学研プラス	1,500	978-4-05-801669-5
2	肩こり 便秘 たるみ むくみ うつうつを自分の手でときほぐす！ ひとりほぐし	崎田ミナ／著	日経BP	1,400	978-4-296-11057-5
3	70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える！	塩野崎淳子／著 若林秀隆／監修	ずばる舎	1,300	978-4-7991-1004-1
4	老～い、どん！2 どっこい生きてる90歳	樋口恵子／著	婦人之友社	1,400	978-4-8292-0974-5
5	リュウジ式至高のレシピ 人生でいちばん美味しい！ 基本の料理100	リュウジ／著	ライツ社	1,500	978-4-909044-34-1
6	メイクがなんとなく変なので友達美容部員にコツを全部聞いてみた	吉川景都／著 BAパンダ／著	ダイヤモンド社	1,350	978-4-478-11241-0
7	運動をしなくても血糖値がみるみる下がる食べ方大全	山田悟／著	文響社	1,450	978-4-86651-436-9
8	足の痛み・しびれ・はれ・変形 自力でよくなる！ 名医が教える最新1分体操大全	—————	文響社	1,450	978-4-86651-493-2
9	至高のレンジ飯 面倒ぜんぶ省略！ 容器1つで感動レシピ100	リュウジ／著	KADOKAWA	1,100	978-4-04-681195-0
10	オールガイド食品成分表 2022	実教出版編修部／編	実教出版	827	978-4-407-35242-9

## 【児童書】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	名探偵コナン ハロウィンの花嫁	青山剛昌／原作 大倉崇裕／脚本 水稀しま／著	小学館	730	978-4-09-231411-5
2	おもしろい！進化のふしぎ やっぱりざんねんないきもの事典	今泉忠明／監修 下間文恵／絵 森永ビザ／絵 フクイサチヨ／絵 uni／絵 有沢重雄／文 野島智司／文 他	高橋書店	1,000	978-4-471-10393-4
3	ドラゴン最強王図鑑	健部伸明／監修 なんばきび／イラスト 七海ルシア／イラスト	学研プラス	1,200	978-4-05-205540-9
4	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂17	廣嶋玲子／作 j y a j y a／絵	偕成社	900	978-4-03-635770-3
5	898びきせいぞろい！ ポケモン大図鑑 上	—————	小学館	1,000	978-4-09-281247-5
6	898びきせいぞろい！ ポケモン大図鑑 下	—————	小学館	1,000	978-4-09-281248-2
7	だるまさんが	かがくいひろし／さく	ブロンズ新社	850	978-4-89309-431-5
8	星のカービィ 天駆ける船と虚言の魔術師	高瀬美恵／作 苺野タウ／絵 ほと／絵	KADOKAWA	1,200	978-4-04-111619-7
9	絶体絶命ゲーム11 廃墟の島で、最強中学決戦	藤ダリオ／作 さいね／絵	KADOKAWA	740	978-4-04-632135-0
10	パンどろぼう	柴田ケイコ／作	KADOKAWA	1,300	978-4-04-109060-2

## 【ノベルス】

1	SPY×FAMILY 家族の肖像	遠藤達哉／原作 矢島綾／小説	集英社	700	978-4-08-703512-4
2	マッシュル—MASHLE— マッシュ・バーンデッドと冒険の書1	甲本一／著 星希代子／著	集英社	720	978-4-08-703521-6
3	台湾侵攻4 第2梯団上陸	大石英司／著	中央公論新社	1,000	978-4-12-501451-7
4	灰かぶりばかりそめの妻 ステファノス家の愛の掟 I	リン・グレアム／作 藤村華奈美／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-42820-2
5	劇場版 呪術廻戦 0 ノベライズ	芥見下々／原作 瀬古浩司／脚本 北國ばらっど／小説	集英社	760	978-4-08-703519-3
6	台湾侵攻3 電撃戦	大石英司／著	中央公論新社	1,000	978-4-12-501449-4
7	たそがれの侵入者	赤川次郎／著	双葉社	900	978-4-575-00811-1
8	オランダの休日 ベティ・ニールズ・コレクション	ベティ・ニールズ／著 松村和紀子／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-42786-1
9	恥知らずのパープルヘイズ —ジョジョの奇妙な冒険より—	上遠野浩平／著 荒木飛呂彦／原作	集英社	780	978-4-08-703310-6
10	恋を忘れた無垢な薔薇 ハーレクイン・ロマンス～純潔のシンデレラ～	メラニー・ミルバーン／作 飯塚あい／訳	ハーパーコリンズ・ジャパン	664	978-4-596-42824-0

## 【新書】

1	80歳の壁	和田秀樹／著	幻冬舎	900	978-4-344-98652-7
2	70歳が老化の分かれ道 若さを持続する人、一気に衰える人の違い	和田秀樹／著	詩想社	1,000	978-4-908170-31-7
3	物語 ウクライナの歴史 ヨーロッパ最後の大国	黒川祐次／著	中央公論新社	860	978-4-12-101655-3
4	70代で死ぬ人、80代でも元気な人	和田秀樹／著	マガジンハウス	1,000	978-4-8387-7503-3
5	ウイルス学者の責任	宮沢孝幸／著	PHP研究所	980	978-4-569-85158-7
6	捨てない生きかた	五木寛之／著	マガジンハウス	909	978-4-8387-7501-9
7	現代ロシアの軍事戦略	小泉悠／著	筑摩書房	940	978-4-480-07395-2
8	ヒトの壁	養老孟司／著	新潮社	780	978-4-10-610933-1
9	戦国武将、虚像と実像	呉座勇一／〔著〕	KADOKAWA	940	978-4-04-082400-0
10	20歳の自分に教えたい現代史のきほん	池上彰／著 「池上彰のニュースそうだったのか！！」スタッフ／著	SBクリエイティブ	950	978-4-8156-1524-6

## 【文庫】

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	風に訊け 空也十番勝負(七)	佐伯泰英／著	文藝春秋	740	978-4-16-791870-5
2	流浪の月	凧良ゆう／著	東京創元社	740	978-4-488-80301-8
3	三千円の使いかた	原田ひ香／著	中央公論新社	700	978-4-12-207100-1
4	続・魔法科高校の劣等生 メイジアン・カンパニー(4)	佐島勤／〔著〕	KADOKAWA	640	978-4-04-914339-3
5	死刑にいたる病	櫛木理宇／著	早川書房	740	978-4-15-031300-5
6	日雇い浪人生活録(十三) 金の妬心	上田秀人／著	角川春樹事務所	680	978-4-7584-4481-1
7	野良犬の値段(上)	百田尚樹／〔著〕	幻冬舎	650	978-4-344-43191-1
8	女のいない男たち	村上春樹／著	文藝春秋	680	978-4-16-790708-2
9	野良犬の値段(下)	百田尚樹／〔著〕	幻冬舎	650	978-4-344-43192-8
10	後宮の烏 7	白川紺子／著	集英社	600	978-4-08-680441-7

## 【コミックス】

1	僕のヒーローアカデミア 34	堀越耕平／著	集英社	440	978-4-08-883066-7
2	ワンパンマン 25	ONE／原作 村田 雄介／漫画	集英社	440	978-4-08-883136-7
3	SPY×FAMILY 9	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-883076-6
4	SPY×FAMILY 4	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882229-7
5	SPY×FAMILY 5	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882463-5
6	SPY×FAMILY 8	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882843-5
7	SPY×FAMILY 6	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882545-8
8	SPY×FAMILY 7	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882669-1
9	SPY×FAMILY 1	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882011-8
10	SPY×FAMILY 2	遠藤達哉／著	集英社	480	978-4-08-882120-7

## 【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/input>