

トーハン調べ 週間ベストセラー 2022年7月20日調べ

集計期間:2022年7月11日～7月17日

* 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。

* 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。

* 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

【総合】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|---|---|----------------|-------|-------------------|
| 1 | 80歳の壁 | 和田秀樹／著 | 幻冬舎 | 900 | 978-4-344-98652-7 |
| 2 | 地球の歩き方 BOOKS 地球の歩き方 JOJO ジョジョの奇妙な冒険 | 地球の歩き方編集室 ／編集 | 地球の歩き方 | 2,200 | 978-4-05-801803-3 |
| 3 | 四つ子ぐらし(12) 秋の遠足と仲直りの方法 | ひのひまり／作 佐 倉おりこ／絵 | KADOKAWA | 700 | 978-4-04-632166-4 |
| 4 | 禁断の中国史 | 百田尚樹／著 | 飛鳥新社 | 1,400 | 978-4-86410-905-5 |
| 5 | 週刊文春エンタ+ | ————— | 文藝春秋 | 600 | 978-4-16-007050-9 |
| 6 | オーバーロード15 半森妖精の神人 [上] | 丸山くがね／著 | KADOKAWA | 1,200 | 978-4-04-736555-1 |
| 7 | 科学漫画サバイバルシリーズ 79 食糧危機のサバイバル | ゴムドリco.／文 韓賢 東／絵 HANA韓国語教 育研究会／訳 | 朝日新聞出版 | 1,200 | 978-4-02-332213-4 |
| 8 | 天官賜福 1 | 墨香銅臭／著 鄭穎 馨／訳 | フロンティアワー クス | 1,800 | 978-4-86657-531-5 |
| 9 | Songs magazine vol.6 | ————— | リットーミュウ ジック | 1,000 | 978-4-8456-3777-5 |
| 10 | 時間割男子(9) 想い伝え、文化祭! | 一ノ瀬三葉／作 榎 のと／絵 | KADOKAWA | 700 | 978-4-04-632169-5 |
| 11 | 探偵チームKZ事件ノート つぶやく死霊は知っている | 藤本ひとみ／原作 住 滝良／文 駒形／絵 | 講談社 | 860 | 978-4-06-528394-3 |
| 12 | 第三次世界大戦はもう始まっている | エマニュエル・トッ ド／著 大野舞／訳 | 文藝春秋 | 780 | 978-4-16-661367-0 |
| 13 | かいけつゾロリ にんじゃおばけあらわる! | 原ゆたか／さく・え | ポプラ社 | 1,000 | 978-4-591-17446-3 |
| 14 | 霧島くんは普通じゃない ～ヴァンパイアと花火 大会! 危険なナイトメア～ | 麻井深雪／作 那流 ／絵 | 集英社 | 640 | 978-4-08-321731-9 |
| 15 | 60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと | ————— | 宝島社 | 627 | 978-4-299-03028-3 |
| 16 | どっちが強い!? ミズダコvsノコギリエイ 海底忍者の大一番 | スライウム／ストー リー ブラックインク チーム／まんが 新野 大／監修 | KADOKAWA | 980 | 978-4-04-112290-7 |
| 17 | 海を見た日 | M・G・ヘネシー／作 杉田七重／訳 | 鈴木出版 | 1,600 | 978-4-7902-3382-4 |
| 18 | 70歳が老化の分かれ道 若さを持続する人、一気に衰える人の違い | 和田秀樹／著 | 詩想社 | 1,000 | 978-4-908170-31-7 |
| 19 | 趣味どきっ! 使えてますか? スマホ | 岡嶋裕史／講師 日本 放送協会／編集 NHK出 版／編集 | NHK出版 | 1,300 | 978-4-14-228835-9 |
| 20 | くもんの夏休みドリル 小学1年生 | ————— | くもん出版 | 600 | 978-4-7743-3062-4 |

【文芸書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|-------------------------------|--------------|------------------|-------|-------------------|
| 1 | オーバーロード15 半森妖精の神人 [上] | 丸山くがね／著 | KADOKAWA | 1,200 | 978-4-04-736555-1 |
| 2 | 天官賜福 1 | 墨香銅臭／著 鄭穎馨／訳 | フロンティアワークス | 1,800 | 978-4-86657-531-5 |
| 3 | 「私」という男の生涯 | 石原慎太郎／著 | 幻冬舎 | 1,800 | 978-4-344-03960-5 |
| 4 | #真相をお話しします | 結城真一郎／著 | 新潮社 | 1,550 | 978-4-10-352234-8 |
| 5 | 転生した大聖女は、聖女であることをひた隠すZERO 1 | 十夜／著 | アース・スターエンターテイメント | 1,200 | 978-4-8030-1670-3 |
| 6 | 同志少女よ、敵を撃て | 逢坂冬馬／著 | 早川書房 | 1,900 | 978-4-15-210064-1 |
| 7 | マスカレード・ゲーム | 東野圭吾／著 | 集英社 | 1,650 | 978-4-08-775461-2 |
| 8 | 掬えば手には | 瀬尾まいこ／著 | 講談社 | 1,450 | 978-4-06-528248-9 |
| 9 | 本の雑誌2022年8月 ビー玉うちわ夏宵号 No. 470 | ————— | 本の雑誌社 | 800 | 978-4-86011-532-6 |
| 10 | 子宝船 きたきた捕物帖(二) | 宮部みゆき／著 | PHP研究所 | 1,600 | 978-4-569-85198-3 |

【ノンフィクション・ライトエッセイ】

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|------------------------|----------|-------|-------------------|
| 1 | 禁断の中国史 | 百田尚樹／著 | 飛鳥新社 | 1,400 | 978-4-86410-905-5 |
| 2 | にゃんこ四字熟語辞典 | 西川清史／著 | 飛鳥新社 | 1,400 | 978-4-86410-877-5 |
| 3 | SHO-TIME 大谷翔平 メジャー120年の歴史を変えた男 | ジェフ・フレッチャー／著 タカ大丸／訳 | 徳間書店 | 1,800 | 978-4-19-865497-9 |
| 4 | おみちびき 伝説の神仏が教えてくれた至福の生き方 | 桜井識子／著 | 宝島社 | 1,400 | 978-4-299-03131-0 |
| 5 | 夢をかなえるゾウ0(ゼロ) | 水野敬也／著 | 文響社 | 1,680 | 978-4-86651-497-0 |
| 6 | うちはおっぺけ 3姉妹といっしょ 8 | 松本ぷりっつ／著 | 竹書房 | 1,000 | 978-4-8019-3200-5 |
| 7 | 20代で得た知見 | F／著 | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-604799-1 |
| 8 | 87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし | 多良美智子／著 | すばる舎 | 1,300 | 978-4-7991-1035-5 |
| 9 | 憲法改正完全版 (月刊Hanadaセレクション) | ————— | 飛鳥新社 | 1,091 | 978-4-86410-868-3 |
| 10 | 黒猫ろんと暮らしたら4 | AKR／著 | KADOKAWA | 1,100 | 978-4-04-681415-9 |

【エンターテイメント】

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|------------------------|-------------|-------|-------------------|
| 1 | 家族。 | カジサック／著 | ダイヤモンド社 | 1,400 | 978-4-478-11465-0 |
| 2 | 事故物件怪談 怖い間取り3 | 松原タニシ／著 | 二見書房 | 1,400 | 978-4-576-22097-0 |
| 3 | ありあまるファンタジーを | Nakamu／著 | KADOKAWA | 1,500 | 978-4-04-897419-6 |
| 4 | BARFOOT! AUGUST 2022 VOLUME 323 | ————— | ブラウンズブックス | 1,000 | 978-4-344-95426-7 |
| 5 | 私が見た未来 完全版 | たつき諒／著 | 飛鳥新社 | 1,091 | 978-4-86410-851-5 |
| 6 | 変な家 | 雨穴／著 | 飛鳥新社 | 1,273 | 978-4-86410-845-4 |
| 7 | 答えられないと叱られる!? 子コちゃんの素朴なギモン365 | NHK「子コちゃんに叱られる!」制作班／監修 | 宝島社 | 1,600 | 978-4-299-03070-2 |
| 8 | 乃木坂46賀喜遥香 1st写真集 まっさら | 菊地泰久／撮影 賀喜遥香／著 | 新潮社 | 2,000 | 978-4-10-354571-2 |
| 9 | YUZU' LL BE BACK IV 羽生結弦写真集 2021～2022 | 小海途良幹／写真 | スポーツニッポン新聞社 | 2,600 | 978-4-910319-04-9 |
| 10 | ころんめもりー | ころん／著 | リットーミュージック | 2,000 | 978-4-8456-3761-4 |

【ビジネス書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|---|--------------------|---------|-------|-------------------|
| 1 | ジェイソン流お金の増やし方 | 厚切りジェイソン／著 | ぴあ | 1,300 | 978-4-8356-4646-6 |
| 2 | 人は話し方が9割 | 永松茂久／著 | すばる舎 | 1,400 | 978-4-7991-0842-0 |
| 3 | 苦しかったときの話をしようか ビジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」 | 森岡毅／著 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-10782-9 |
| 4 | 本当の自由を手に入れる お金の大学 | 両@リベ大学長／著 | 朝日新聞出版 | 1,400 | 978-4-02-331878-6 |
| 5 | 数値化の鬼 「仕事ができる人」に共通する、たった1つの思考法 | 安藤広大／著 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-11437-7 |
| 6 | やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ | 大平信孝／著 | かんき出版 | 1,400 | 978-4-7612-7572-3 |
| 7 | バナナの魅力を100文字で伝えてください 誰でも身につく36の伝わる法則 | 柿内尚文／著 | かんき出版 | 1,400 | 978-4-7612-7577-8 |
| 8 | 「静かな人」の戦略書 騒がしすぎるこの世界で内向型が静かな力を発揮する法 | ジル・チャン／著 神崎朗子／訳 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-11147-5 |
| 9 | 嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え | 岸見一郎／著 古賀史健／著 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-02581-9 |
| 10 | リーダーの仮面 「いちプレーヤー」から「マネジャー」に頭を切り替える思考法 | 安藤広大／著 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-11051-5 |

【趣味実用書】

| | | | | | |
|----|---|--------------------------------|------------|-------|-------------------|
| 1 | 毎日脳活スペシャル 運転免許認知機能検査対策 車の運転脳強化ドリル | 古賀良彦／ドリル監修・記事解説 平塚喜之／検定監修・記事解説 | 文響社 | 1,250 | 978-4-86651-522-9 |
| 2 | オーイ!とんぼ 39 | かわさき健／作 古沢優／画 | ゴルフダイジェスト社 | 600 | 978-4-7728-1188-0 |
| 3 | 知っておきたい!運転免許認知機能検査対策&問題集 第2版 | 篠原菊紀／監修 | ナツメ社 | 900 | 978-4-8163-7232-2 |
| 4 | ナンプレGENIUS200 超難問 5 | 川崎芳織／著 | 成美堂出版 | 600 | 978-4-415-33151-5 |
| 5 | アニメ私塾流 最強3ステップでラクラク顔・バストアップ作画術 | 室井康雄／著 | エクスナレッジ | 2,000 | 978-4-7678-2960-9 |
| 6 | 金運年鑑 ～365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル | たかみー／原案 こげのまさき／マンガ | かんき出版 | 1,200 | 978-4-7612-7596-9 |
| 7 | キャラクターイラストの引き出しを増やす ポーズと表情の演出テクニック | カリマリカ／著 | 翔泳社 | 2,000 | 978-4-7981-7329-0 |
| 8 | 毎日脳活11 | 川島隆太／監修 | 文響社 | 880 | 978-4-86651-547-2 |
| 9 | No.1登山アプリのユーザーの声から生まれた YAMAP山登りベストコース 関東周辺版 | ヤマップ／著 | KADOKAWA | 1,800 | 978-4-04-681497-5 |
| 10 | 最新版 運転の認知機能を鍛える本 | 広川慶裕／監修 | 池田書店 | 1,000 | 978-4-262-16045-0 |

【生活実用書】

| | | | | | |
|----|--|--------------------|-----------|-------|-------------------|
| 1 | 小さな町の精神科の名医が教えるメンタルを強くする食習慣 | 飯塚浩／著 | アチーブメント出版 | 1,400 | 978-4-86643-082-9 |
| 2 | 今日のごはん、これに決まり! Mizukiのレシピノート 決定版!500品 | Mizuki／著 | 学研プラス | 1,500 | 978-4-05-801669-5 |
| 3 | 運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる 食べ方大全 | 上月正博／著 | 文響社 | 1,530 | 978-4-86651-546-5 |
| 4 | 運動をしなくても血糖値がみるみる下がる 食べ方大全 | 山田悟／著 | 文響社 | 1,450 | 978-4-86651-436-9 |
| 5 | メイクがなんとなく変なので友達美容部にコツを全部聞いてみた | 吉川景都／著 BAパ ンダ／著 | ダイヤモンド社 | 1,350 | 978-4-478-11241-0 |
| 6 | 足の痛み・しびれ・はれ・変形 自力でよくなる! 名医が教える最新1分体操大全 | ————— | 文響社 | 1,450 | 978-4-86651-493-2 |
| 7 | 疲れをとりたきや腎臓をもみなさい | 寺林陽介／著 内野勝行／監修 | アスコム | 1,100 | 978-4-7762-0919-5 |
| 8 | 老〜い、どん!2 どっこい生きてる90歳 | 樋口恵子／著 | 婦人之友社 | 1,400 | 978-4-8292-0974-5 |
| 9 | 70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える! | 塩野崎淳子／著 若林秀隆／監修 | すばる舎 | 1,300 | 978-4-7991-1004-1 |
| 10 | 「やせたい」なんてひと言もいってないのにやせた1分ねじれ筋のばし | 今村匡子／著 | サンマーク出版 | 1,300 | 978-4-7631-3902-3 |

【児童書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------|----------|-------|-------------------|
| 1 | 四つ子ぐらし(12) 秋の遠足と仲直りの方法 | ひのひまり/作 佐倉おりこ/絵 | KADOKAWA | 700 | 978-4-04-632166-4 |
| 2 | 科学漫画サバイバルシリーズ 79 食糧危機のサバイバル | ゴムドリco./文 韓賢東/絵 HANA韓国語教育研究会/訳 | 朝日新聞出版 | 1,200 | 978-4-02-332213-4 |
| 3 | 時間割男子(9) 想い伝え、文化祭! | 一ノ瀬三葉/作 榎のと/絵 | KADOKAWA | 700 | 978-4-04-632169-5 |
| 4 | 探偵チームKZ事件ノート つぶやく死霊は知っている | 藤本ひとみ/原作 住滝良/文 駒形/絵 | 講談社 | 860 | 978-4-06-528394-3 |
| 5 | かいけつゾロリ にんじゃおぼけあらかわ! | 原ゆたか/さく・え | ポプラ社 | 1,000 | 978-4-591-17446-3 |
| 6 | 霧島くんは普通じゃない ~ヴァンパイアと花火大会! 危険なナイトメア~ | 麻井深雪/作 那流/絵 | 集英社 | 640 | 978-4-08-321731-9 |
| 7 | どっちが強い!? ミズダコvsノコギリエイ 海底忍者の大一番 | スライウム/ストーリー ブラックインクチーム/まんが 新野大/監修 | KADOKAWA | 980 | 978-4-04-112290-7 |
| 8 | 海を見た日 | M・G・ヘネシー/作 杉田七重/訳 | 鈴木出版 | 1,600 | 978-4-7902-3382-4 |
| 9 | 海色ダイアリー ~五つ子アイドルが大ゲンカ!? 二葉の初恋~ | みゆ/作 加々見絵里/絵 | 集英社 | 640 | 978-4-08-321732-6 |
| 10 | 鬼滅の刃 ノベライズ ~猗窩座との戦いと伊之助の過去編~ | 吾峠呼世晴/原作 絵はのまきみ/著 | 集英社 | 750 | 978-4-08-321735-7 |

【ノベルス】

| | | | | | |
|----|-----------------------------|-------------------------------|---------------|-------|-------------------|
| 1 | 天使たちの課外活動9 極光城の魔法使い | 茅田砂胡/著 | 中央公論新社 | 1,000 | 978-4-12-501454-8 |
| 2 | SPY×FAMILY 家族の肖像 | 遠藤達哉/原作 矢島綾/小説 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703512-4 |
| 3 | 劇場版 ドラゴンボール超 スーパーヒーロー | 鳥山明/原作・脚本・キャラクターデザイン 日下部匡俊/小説 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703520-9 |
| 4 | 赤いばらは君に ハーレクイン・ロマンス~伝説の名作選~ | ベティ・ニールズ/作 塚田由美子/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-70810-6 |
| 5 | 運河の街 ベティ・ニールズ・コレクション | ベティ・ニールズ/著 中原もえ/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-70800-7 |
| 6 | 天国からの贈りもの | アリスン・ロバーツ/作 東みなみ/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-70802-1 |
| 7 | 無垢な司書はシチリアで愛され | キム・ローレンス/作 山本翔子/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-70794-9 |
| 8 | 宿命の花嫁に王は跪く 王女と灰かぶり I | ケイトリン・クルーズ/作 深山咲/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-70812-0 |
| 9 | 二度めの旅立ち 至福の名作選 | シャーロット・ラム/作 三好陽子/訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 673 | 978-4-596-70804-5 |
| 10 | 乙女ゲームのハードモードで生きています 4 | 赤野用介/著 | 星海社 | 1,180 | 978-4-06-528762-0 |

【新書】

| | | | | | |
|----|---------------------------------|--------------------|-----------|-------|-------------------|
| 1 | 80歳の壁 | 和田秀樹/著 | 幻冬舎 | 900 | 978-4-344-98652-7 |
| 2 | 第三次世界大戦はもう始まっている | エマニュエル・トッド/著 大野舞/訳 | 文藝春秋 | 780 | 978-4-16-661367-0 |
| 3 | 70歳が老化の分かれ道 若さを持続する人、一気に衰える人の違い | 和田秀樹/著 | 詩想社 | 1,000 | 978-4-908170-31-7 |
| 4 | 老いの品格 品よく、賢く、おもしろく | 和田秀樹/著 | PHP研究所 | 930 | 978-4-569-85230-0 |
| 5 | 知らない恥をかく世界の大大問題13 現代史の大転換点 | 池上彰/著 | KADOKAWA | 900 | 978-4-04-082427-7 |
| 6 | 70代で死ぬ人、80代でも元気な人 | 和田秀樹/著 | マガジンハウス | 1,000 | 978-4-8387-7503-3 |
| 7 | 22世紀の民主主義 | 成田悠輔/著 | SBクリエイティブ | 900 | 978-4-8156-1560-4 |
| 8 | 80歳の超え方 | 和田秀樹/著 | 廣済堂出版 | 950 | 978-4-331-52372-8 |
| 9 | プーチンの野望 | 佐藤優/著 | 潮出版社 | 800 | 978-4-267-02347-7 |
| 10 | 増補版 弘兼流 60歳からの手ぶら人生 | 弘兼憲史/著 | 中央公論新社 | 860 | 978-4-12-150763-1 |

【文庫】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|-----------------------|---------|----------|-------|-------------------|
| 1 | わたしの幸せな結婚 六 | 顎木あくみ／著 | KADOKAWA | 640 | 978-4-04-074601-2 |
| 2 | 希望の糸 | 東野圭吾／著 | 講談社 | 880 | 978-4-06-528618-0 |
| 3 | 八丁越 新・酔いどれ小籐次(二十四) | 佐伯泰英／著 | 文藝春秋 | 750 | 978-4-16-791901-6 |
| 4 | 三河雑兵心得 9 上田合戦仁義 | 井原忠政／著 | 双葉社 | 640 | 978-4-575-67118-6 |
| 5 | クジラアタマの王様 | 伊坂幸太郎／著 | 新潮社 | 750 | 978-4-10-125033-5 |
| 6 | ツナグ 想い人の心得 | 辻村深月／著 | 新潮社 | 710 | 978-4-10-138883-0 |
| 7 | 焦眉 警視庁強行犯係・樋口顕 | 今野敏／著 | 幻冬舎 | 710 | 978-4-344-43209-3 |
| 8 | 三千円の使いかた | 原田ひ香／著 | 中央公論新社 | 700 | 978-4-12-207100-1 |
| 9 | 戦端 武商繚乱記(一) | 上田秀人／著 | 講談社 | 680 | 978-4-06-528746-0 |
| 10 | とめどなく囁く(上) | 桐野夏生／著 | 幻冬舎 | 750 | 978-4-344-43207-9 |

【コミックス】

| | | | | | |
|----|-------------------|-----------------------------|-----|-----|-------------------|
| 1 | 転生したらスライムだった件(21) | 伏瀬／原作 川上泰樹／漫画 みつばー／キャラクター原案 | 講談社 | 680 | 978-4-06-528494-0 |
| 2 | 僕のヒーローアカデミア 35 | 堀越耕平／著 | 集英社 | 440 | 978-4-08-883161-9 |
| 3 | MIX 19 | あだち充／著 | 小学館 | 527 | 978-4-09-851191-4 |
| 4 | 怪獣8号 7 | 松本直也／著 | 集英社 | 480 | 978-4-08-883170-1 |
| 5 | ちはやふる(49) | 末次由紀／著 | 講談社 | 450 | 978-4-06-528488-9 |
| 6 | ブルーロック(20) | 金城宗幸／原作 / 村優介／漫画 | 講談社 | 480 | 978-4-06-528501-5 |
| 7 | Dr. STONE 26 | 稲垣理一郎／原作 Boichi／作画 | 集英社 | 440 | 978-4-08-883160-2 |
| 8 | カッコウの許嫁(13) | 吉河美希／著 | 講談社 | 480 | 978-4-06-528431-5 |
| 9 | 可愛いだけじゃない式守さん(14) | 真木蛍五／著 | 講談社 | 650 | 978-4-06-528383-7 |
| 10 | SPY×FAMILY 9 | 遠藤達哉／著 | 集英社 | 480 | 978-4-08-883076-6 |

【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

配信用メールアドレスへのご返信、または下記お問い合わせフォームよりお願いいたします。

お問い合わせフォーム ⇒ <https://www.tohan.jp/contact/input>