

トーハン調べ 週間ベストセラー 2020年9月8日調べ

集計期間:2020年8月31日～9月6日

- * 本資料を新聞、雑誌、放送、Web等で使用する際は「トーハン調べ」と明記し、発表日とジャンルを記載して下さい。
- * 本資料の営利を目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。
- * 価格は本体価格を表記しています。定価は本体価格+税となります。

【総合】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|--|---------------------|------------|-------|-------------------|
| 1 | 女優やモデルのおうち習慣 テニスボールダイエット | KAORU | 幻冬舎 | 1,200 | 978-4-344-03625-3 |
| 2 | 僕のヒーローアカデミア 雄英白書 祝 | 堀越耕平 菅司アンリ | 集英社 | 700 | 978-4-08-703500-1 |
| 3 | 日本製+Documentary PHOTO BOOK 2019-2020 | 三浦春馬 | ワニブックス | 4,800 | 978-4-8470-8280-1 |
| 4 | 少年と犬 | 馳 星周 | 文藝春秋 | 1,600 | 978-4-16-391204-2 |
| 5 | CINEMA SQUARE vol. 123 | ————— | 日之出出版 | 891 | 978-4-8387-9301-3 |
| 6 | 気がつけば、終着駅 | 佐藤愛子 | 中央公論新社 | 1,200 | 978-4-12-005253-8 |
| 7 | あつまれ どうぶつの森 ザ・コンプリートガイド | ————— | KADOKAWA | 1,500 | 978-4-04-733471-7 |
| 8 | モーターファン別冊 ニューモデル速報 Vol. 600 トヨタ ヤリスクロスのすべて | ————— | 三栄 | 500 | 978-4-7796-4225-8 |
| 9 | 会社四季報 業界地図 2021年版 | ————— | 東洋経済新報社 | 1,300 | 978-4-492-97329-5 |
| 10 | オーイ! とんぼ (25) | かわさき健 作 古沢 優 画 | ゴルフダイジェスト社 | 600 | 978-4-7728-1174-3 |
| 11 | あつまれ どうぶつの森 完全攻略本+超カタログ | ニンテンドードリーム編集部 編 | 徳間書店 | 1,500 | 978-4-19-865101-5 |
| 12 | あつかったら めげばいい | ヨシタケシンスケ | 白泉社 | 1,000 | 978-4-592-76274-4 |
| 13 | 日本映画navi vol. 89 | ————— | 産経新聞出版 | 918 | 978-4-8191-5230-3 |
| 14 | 「育ちがいい人」だけが知っていること | 諏内えみ | ダイヤモンド社 | 1,400 | 978-4-478-11013-3 |
| 15 | 楽園の鳥 | 阿部智里 | 文藝春秋 | 1,500 | 978-4-16-391254-7 |
| 16 | CHEER Vol. 1 | ————— | 宝島社 | 990 | 978-4-299-00838-1 |
| 17 | 趣味どきっ! アイドルと巡る仏像の世界 | 村松哲文 講師/和田彩花 ナビゲーター | NHK出版 | 1,300 | 978-4-14-228803-8 |
| 18 | 一人称単数 | 村上春樹 | 文藝春秋 | 1,500 | 978-4-16-391239-4 |
| 19 | パーフェクト・メモワール J Movie Magazine Vol. 62 | ————— | リイド社 | 900 | 978-4-8458-6522-2 |
| 20 | 子育てベスト100 「最先端の新常識×子どもに一番大事なこと」が1冊で全部丸わかり | 加藤紀子 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-10791-1 |

【文芸書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|--------------------------------------|--------------------|----------|-------|-------------------|
| 1 | 日本製+Documentary PHOTO BOOK 2019-2020 | 三浦春馬 | ワニブックス | 4,800 | 978-4-8470-8280-1 |
| 2 | 少年と犬 | 馳 星周 | 文藝春秋 | 1,600 | 978-4-16-391204-2 |
| 3 | 気がつけば、終着駅 | 佐藤愛子 | 中央公論新社 | 1,200 | 978-4-12-005253-8 |
| 4 | 楽園の鳥 | 阿部智里 | 文藝春秋 | 1,500 | 978-4-16-391254-7 |
| 5 | 一人称単数 | 村上春樹 | 文藝春秋 | 1,500 | 978-4-16-391239-4 |
| 6 | 魔王様、リトライ！ (6) | 神埼黒音／飯野まこと 画 | 双葉社 | 1,200 | 978-4-575-24314-7 |
| 7 | 赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。 | 青柳碧人 | 双葉社 | 1,350 | 978-4-575-24289-8 |
| 8 | 虐待されていた商家の令嬢は聖女の力を手に入れ、無自覚に容赦なく逆襲する | てんてんどんどん／くろでこ イラスト | KADOKAWA | 1,200 | 978-4-04-736210-9 |
| 9 | 四畳半タイムマシンブルース | 森見登美彦／上田誠 原案 | KADOKAWA | 1,500 | 978-4-04-109563-8 |
| 10 | 日本製 | 三浦春馬 | ワニブックス | 2,400 | 978-4-8470-8281-8 |

【ノンフィクション・ライトエッセイ】

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----------------------|---------|-------|-------------------|
| 1 | 「育ちがいい人」だけが知っていること | 諏内えみ | ダイヤモンド社 | 1,400 | 978-4-478-11013-3 |
| 2 | 夢をかなえるゾウ (4) ガネーシャと死神 | 水野敬也 | 文響社 | 1,580 | 978-4-86651-240-2 |
| 3 | 私は私のままで生きることにした | キム・スヒョン 吉川 南 訳 | ワニブックス | 1,300 | 978-4-8470-9753-9 |
| 4 | 疫病2020 | 門田隆将 | 産経新聞出版 | 1,600 | 978-4-8191-1387-8 |
| 5 | 続 夫の後始末 今も一つ屋根の下で | 曾野綾子 | 講談社 | 909 | 978-4-06-520874-8 |
| 6 | 死という最後の未来 | 石原慎太郎／曾野綾子 | 幻冬舎 | 1,500 | 978-4-344-03613-0 |
| 7 | マンガ版 ちょっとだけ・こっそり・素早く「言い返す」技術 | ゆうきゆう／Jam マンガ | 三笠書房 | 1,200 | 978-4-8379-2833-1 |
| 8 | 完全版 ピーナッツ全集 (8) スヌーピー 1965～1966 | チャールズ・M・シュルツ／谷川俊太郎 訳 | 河出書房新社 | 2,800 | 978-4-309-62908-7 |
| 9 | 完全版 ピーナッツ全集 (3) スヌーピー 1955～1956 | チャールズ・M・シュルツ／谷川俊太郎 訳 | 河出書房新社 | 2,800 | 978-4-309-62903-2 |
| 10 | 人は、なぜ 他人を許せないのか？ | 中野信子 | アスコム | 1,200 | 978-4-7762-1026-9 |

【エンターテイメント】

| | | | | | |
|----|------------------------------------|---------|--------------|-------|-------------------|
| 1 | 事故物件怪談 怖い間取り | 松原タニシ | 二見書房 | 1,400 | 978-4-576-18097-7 |
| 2 | 事故物件怪談 怖い間取り (2) | 松原タニシ | 二見書房 | 1,400 | 978-4-576-20097-2 |
| 3 | 東大ナゾトレ SEASON 2 (4) | 松丸亮吾 監修 | 扶桑社 | 1,000 | 978-4-594-08587-2 |
| 4 | ここ日本言うてな | カルマ | KADOKAWA | 1,400 | 978-4-04-604843-1 |
| 5 | 日曜劇場半沢直樹 公式ブック | 講談社 編 | 講談社 | 1,500 | 978-4-06-518397-7 |
| 6 | SWITCH Vol. 38 No. 9 特集 俳優 大泉洋のすべて | ————— | スイッチ・パブリッシング | 1,000 | 978-4-88418-532-9 |
| 7 | 志村けん 160の言葉 | 志村けん | 青志社 | 1,400 | 978-4-86590-106-1 |
| 8 | 黄金の60代 | 郷ひろみ | 幻冬舎 | 1,500 | 978-4-344-03635-2 |
| 9 | 森七菜 ファースト写真集 Peace | 塩原 洋 写真 | ガンビット | 3,000 | 978-4-907462-49-9 |
| 10 | 山口組ぶっちゃけ話 私が出会った侠客たち | 竹垣 悟 | 清談社 Publico | 1,500 | 978-4-909979-08-7 |

【ビジネス書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|---|---|----------|-------|-------------------|
| 1 | 会社四季報 業界地図 2021年版 | ————— | 東洋経済新報社 | 1,300 | 978-4-492-97329-5 |
| 2 | 「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる 「繊細さん」の本 | 武田友紀 | 飛鳥新社 | 1,204 | 978-4-86410-626-9 |
| 3 | 本当の自由を手に入れる お金の大学 | 両@リベ大学長 | 朝日新聞出版 | 1,400 | 978-4-02-331878-6 |
| 4 | 人は話し方が9割 | 永松茂久 | すばる舎 | 1,400 | 978-4-7991-0842-0 |
| 5 | 精神科医が教える ストレスフリー超大全 人生 のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすための リスト | 樺沢紫苑 | ダイヤモンド社 | 1,600 | 978-4-478-10732-4 |
| 6 | すみません、金利ってなんですか？ | 小林義崇 | サンマーク出版 | 1,300 | 978-4-7631-3703-6 |
| 7 | FACTFULNESS (ファクトフルネス) 10の思い込みを乗り越え、データを基に世界 を正しく見る習慣 | ハンス・ロスリング、オー ラ・ロスリング、アンナ・ ロスリング・ロンランド | 日経BP | 1,800 | 978-4-8222-8960-7 |
| 8 | 嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え | 岸見一郎 古賀史健 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-02581-9 |
| 9 | 自分を操り、不安をなくす 究極のマインドフ ルネス | D a i G o | PHP研究所 | 1,400 | 978-4-569-84734-4 |
| 10 | 日経業界地図 2021年版 | 日本経済新聞社 編 | 日本経済新聞出版 | 1,200 | 978-4-532-32355-4 |

【趣味実用書】

| | | | | | |
|----|---------------------------------|-------------------|----------------|-------|-------------------|
| 1 | オーイ！とんぼ (25) | かわさき健 作 古沢 優 画 | ゴルフダイジェス ト社 | 600 | 978-4-7728-1174-3 |
| 2 | やせ筋トレ 姿勢リセット | とがわ愛/坂井建雄 監修 | KADOKAWA | 1,200 | 978-4-04-896836-2 |
| 3 | 2021年 あなたの流生命 | 下ヨシ子 | 徳間書店 | 1,600 | 978-4-19-865146-6 |
| 4 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 銀の 鳳凰座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251706-7 |
| 5 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 銀の カメレオン座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251710-4 |
| 6 | 命日占い 大切な人との「隠された繋がり」を 見つける | かげした真由子 | サンマーク出版 | 1,500 | 978-4-7631-3832-3 |
| 7 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 金の 鳳凰座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251705-0 |
| 8 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 金の 時計座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251707-4 |
| 9 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 銀の 時計座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251708-1 |
| 10 | ゲッターズ飯田の五星三心占い2021 銀の 羅針盤座 | ゲッターズ飯田 | 朝日新聞出版 | 980 | 978-4-02-251702-9 |

【生活実用書】

| | | | | | |
|----|---|-----------|----------|-------|-------------------|
| 1 | 女優やモデルのおうち習慣 テニスボールダイ エット | KAORU | 幻冬舎 | 1,200 | 978-4-344-03625-3 |
| 2 | 子育てベスト100 「最先端の新常識×子ど もに一番大事なこと」が1冊で全部丸わかり | 加藤紀子 | ダイヤモンド社 | 1,500 | 978-4-478-10791-1 |
| 3 | 世界一美味しい手抜きごはん 最速！ やる気の いらぬ100レシピ | はらぺこグリズリー | KADOKAWA | 1,300 | 978-4-04-602347-6 |
| 4 | 1分おしり筋を伸ばすだけで劇的ベタ腹！ お しり整体メソッドでおなかも脚もみるみる細く なる！ | N a o k o | 学研プラス | 1,200 | 978-4-05-801137-9 |
| 5 | 28文字の片づけ | y u r . 3 | 主婦の友社 | 1,300 | 978-4-07-438506-5 |
| 6 | 血糖値がみるみる下がる！ 7秒スクワット | 宇佐見啓治 | 文響社 | 1,280 | 978-4-86651-202-0 |
| 7 | 材料2つから作れる！ 魔法のてぬきおやつ | てぬキッチン | ワニブックス | 1,200 | 978-4-8470-9879-6 |
| 8 | 失敗ゼロ！ 秒で作れる奇跡のウマさ！ 1人分 のレンジ飯革命 | リュウジ | KADOKAWA | 1,100 | 978-4-04-064601-5 |
| 9 | 動かないゼロトレ | 石村友見 | サンマーク出版 | 1,400 | 978-4-7631-3765-4 |
| 10 | 眠れなくなるほど面白い 図解 自律神経の話 | 小林弘幸 | 日本文芸社 | 850 | 978-4-537-21776-6 |

【児童書】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|----------------------------------|---------------------------|--------|-------|-------------------|
| 1 | あつかったら めげばいい | ヨシタケシンスケ | 白泉社 | 1,000 | 978-4-592-76274-4 |
| 2 | なぜ僕らは働くのか 君が幸せになるために考えてほしい大切なこと | 池上 彰 監修/佳奈 漫画/モドロカ 画 | 学研プラス | 1,500 | 978-4-05-205171-5 |
| 3 | ポケモン ガラルずかん | ————— | 小学館 | 950 | 978-4-09-281245-1 |
| 4 | ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 (14) | 廣嶋玲子 作/ j y a j y a 絵 | 偕成社 | 900 | 978-4-03-635740-6 |
| 5 | 鬼滅の刃 ノベライズ きょうだいの絆と鬼殺隊編 | 吾峠呼世晴 原作/松田朱夏 | 集英社 | 700 | 978-4-08-321595-7 |
| 6 | 鬼滅の刃 ノベライズ 炭治郎と禰豆子、運命のはじまり編 | 吾峠呼世晴 原作/松田朱夏 | 集英社 | 700 | 978-4-08-321585-8 |
| 7 | おもしろい! 進化のふしぎ さらにざんねんないきもの事典 | 今泉忠明 監修/下間文恵、伊藤ハムスター イラスト | 高橋書店 | 980 | 978-4-471-10387-3 |
| 8 | 人生を変える『ドラえもん』セレクション おとなになるのび太たちへ | 藤子・F・不二雄 まんが | 小学館 | 1,400 | 978-4-09-227227-9 |
| 9 | モモ | ミヒヤエル・エンデ 作/大島かおり 訳 | 岩波書店 | 800 | 978-4-00-114127-6 |
| 10 | だるまさんが | かがくいひろし 作 | ブロンズ新社 | 850 | 978-4-89309-431-5 |

【ノベルス】

| | | | | | |
|----|--------------------------------|--------------------|---------------|-------|-------------------|
| 1 | 僕のヒーローアカデミア 雄英白書 祝 | 堀越耕平 誉司アンリ | 集英社 | 700 | 978-4-08-703500-1 |
| 2 | 鬼滅の刃 風の道しるべ | 吾峠呼世晴 矢島 綾 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703498-1 |
| 3 | 鬼滅の刃 しあわせの花 | 吾峠呼世晴 矢島 綾 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703473-8 |
| 4 | 鬼滅の刃 片羽の蝶 | 吾峠呼世晴 矢島 綾 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703485-1 |
| 5 | ハイキュー!! ショーセツバン!! (12) | 星希代子、古舘春一 | 集英社 | 700 | 978-4-08-703499-8 |
| 6 | 荒海の槍騎兵 (1) 連合艦隊分断 | 横山信義 | 中央公論新社 | 1,000 | 978-4-12-501419-7 |
| 7 | ガラスの靴を捨てた花嫁 | キム・ローレンス/飛川あゆみ 訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-13517-9 |
| 8 | 今昔百鬼拾遺 月 | 京極夏彦 | 講談社 | 1,700 | 978-4-06-519019-7 |
| 9 | 見習い修道女の秘密 ハーレクイン・ロマンス 純潔のシンデレラ | ケイトリン・クルーズ/神鳥奈穂子 訳 | ハーパーコリンズ・ジャパン | 664 | 978-4-596-13519-3 |
| 10 | ハイキュー!! ショーセツバン!! (11) | 古舘春一 原作 星希代子 小説 | 集英社 | 680 | 978-4-08-703483-7 |

【新書】

| | | | | | |
|----|---------------------------------|------------------------------------|-------------|-------|-------------------|
| 1 | コロナ後の世界 | ジャレド・ダイヤモンド、ポール・クルーグマン、リンダ・グラットン 他 | 文藝春秋 | 800 | 978-4-16-661271-0 |
| 2 | ケーキの切れない非行少年たち | 宮口幸治 | 新潮社 | 720 | 978-4-10-610820-4 |
| 3 | 還暦からの底力 歴史・人・旅に学ぶ生き方 | 出口治明 | 講談社 | 860 | 978-4-06-514987-4 |
| 4 | 死の教科書 心が晴れる48のヒント | 五木寛之 | 宝島社 | 740 | 978-4-299-00413-0 |
| 5 | 同調圧力 日本社会はなぜ息苦しいのか | 鴻上尚史、佐藤直樹 | 講談社 | 840 | 978-4-06-520662-1 |
| 6 | 2020年6月30日にまたここで会おう 瀧本哲史伝説の東大講義 | 瀧本哲史 | 星海社発行/講談社発売 | 980 | 978-4-06-519428-7 |
| 7 | ソフトバンク「巨額赤字の結末」とメガバンク危機 | 黒川敦彦 | 講談社 | 840 | 978-4-06-520842-7 |
| 8 | なんのために学ぶのか | 池上 彰 | S Bクリエイティブ | 850 | 978-4-8156-0439-4 |
| 9 | 「反日」異常事態 | シンシアリー | 扶桑社 | 880 | 978-4-594-08581-0 |
| 10 | A I とカラー化した写真でよみがえる戦前・戦争 | 庭田杏珠、渡邊英徳 | 光文社 | 1,500 | 978-4-334-04481-7 |

【文庫】

| | 書名 | 著者 | 出版社 | 本体(円) | ISBNコード |
|----|---------------------|-----------------------|----------|-------|-------------------|
| 1 | そして、バトンは渡された | 瀬尾まいこ | 文藝春秋 | 740 | 978-4-16-791554-4 |
| 2 | 神話の密室 天久鷹央の事件カルテ | 知念実希人 | 新潮社 | 590 | 978-4-10-180197-1 |
| 3 | 烏百花 蛍の章 | 阿部智里 | 文藝春秋 | 660 | 978-4-16-791555-1 |
| 4 | 青くて痛くて脆い | 住野よる | KADOKAWA | 680 | 978-4-04-109015-2 |
| 5 | 一矢ノ秋 居眠り磐音 (37) 決定版 | 佐伯泰英 | 文藝春秋 | 730 | 978-4-16-791563-6 |
| 6 | 東雲ノ空 居眠り磐音 (38) 決定版 | 佐伯泰英 | 文藝春秋 | 730 | 978-4-16-791564-3 |
| 7 | 糸 | 林 民夫 | 幻冬舎 | 580 | 978-4-344-42936-9 |
| 8 | アンマーとぼくら | 有川ひろ | 講談社 | 720 | 978-4-06-520639-3 |
| 9 | 黄色い実 紅雲町珈琲屋こよみ | 吉永南央 | 文藝春秋 | 600 | 978-4-16-791557-5 |
| 10 | 精霊幻想記 (17) 聖女の福音 | 北山結莉 / R i v i ラスト | ホビージャパン | 638 | 978-4-7986-2260-6 |

【コミックス】

| | | | | | |
|----|---|--|------|-----|-------------------|
| 1 | SPY×FAMILY (5) | 遠藤達哉 | 集英社 | 480 | 978-4-08-882463-5 |
| 2 | 僕のヒーローアカデミア (28) | 堀越耕平 | 集英社 | 440 | 978-4-08-882378-2 |
| 3 | ワンパンマン (22) | ONE 原作 村田雄介 漫画 | 集英社 | 440 | 978-4-08-882292-1 |
| 4 | Dr. STONE (17) | 稲垣理一郎 原作 Boichi 作画 | 集英社 | 440 | 978-4-08-882405-5 |
| 5 | BORUTO -ボルト- NARUTO NEXT GENERATIONS (12) | 池本幹雄 漫画 / 小太刀 右京 脚本 / 岸本斉史 原作・監修 | 集英社 | 440 | 978-4-08-882412-3 |
| 6 | 血界戦線Back 2 Back (8) | 内藤泰弘 | 集英社 | 480 | 978-4-08-882501-4 |
| 7 | キン肉マン (72) | ゆでたまご | 集英社 | 440 | 978-4-08-882414-7 |
| 8 | MFゴースト (9) | しげの秀一 | 講談社 | 670 | 978-4-06-520686-7 |
| 9 | 地獄楽 (11) | 賀来ゆうじ | 集英社 | 440 | 978-4-08-882407-9 |
| 10 | TVアニメ『鬼滅の刃』公式キャラクターズブック 壱ノ巻 | 吾峠呼世晴 原作 | ホーム社 | 500 | 978-4-8342-1721-6 |

【トーハン調べ ベストセラーに関するお問い合わせ】

株式会社トーハン 広報担当

Tel:03-3266-9587 Fax:03-3235-1337